

Video 1

| 1 | **Från maskin till arkitekt** Kontrasten mellan "passiv mottagare" (biokemisk hårdvara) och "aktiv skapare" (programmerbart system). Soror Maniras perspektiv möter modern neurobiologi.

| 2 | **Tre typer av fantomer** Mentala (tankeformer), energetiska (eteriska avtryck), neurologiska (hjärnans representationer). Varför fantomen saknar egen vilja men upprepar kodad information.

| 3 | **Frånvaron av filter** Yttre stimuli stoppas av kritiska förnuftet. Fantomimpulsen uppstår inifrån, möter inget logiskt motstånd, tolkas som direkt order.

Video 2

| 1 | **Eterkroppen som blåkopie** Den fysiska kroppens osynliga ritning. Hur fantomimpulsen sätter blåkopian i vibration.

| 2 | **Materiens tröghet vs energins formbarhet** Fysisk materia är trög, energi är formbar. När energin ändras tvingas kroppen spegla det nya tillståndet. |

| 3 | **Den magiska viljan** Laddade fantomimpulser som laserstråle — fokuserad, precis, kodar om nervsystem och hormoner effektivt.

Video 3

| 1 | **Summationsprincipen** En enstaka tanke bryter inte trögheten. Flera svaga signaler (3/5/7/9) summeras för att nå neurofysiologisk tröskel.

| 2 | **Impulskedjans anatomi** Tre faser: Öppningsimpuls (nyckel) → Verkande impuls (kommando) → Förankringsimpuls (ankare). |

| 3 | **Andningssynkronisering** "Den mentala trumman" — impulser i takt med utandning, när det autonoma nervsystemet är som mest lyhört.

Video 4

| 1 | **Kontraktion vs expansion** Rädsla/ilska stänger cellminnet. Glädje/kärlek öppnar, skapar psykofysiologisk koherens. |

| 2 | **Hjärtkoherens** Harmonisk hjärtrytm som stabil sändare. Kärleken binder fantomen så informationsenheten inte löses upp. |

| 3 | **Praktisk glädjeaktivering** Teknik för att väcka, förstärka och bära glädje — cykel 1-2-3 med andning

Video 5

| 1 | **Fantomer kräver konstant energi** och fokus, bleknar utan förankring. Systemet kräver extern lagringsenhet.

| 2 | **Talismanen som fysiologiskt ankare** Projektion och fixering i silver/koppar/kristall. Betingad reflex — beröring triggas omedelbar urladdning.

| 3 | **Materialens ledningsförmåga** Silver/koppar för snabb överföring. Kristaller för lagring. Organiskt för mjuka, gradvisa impulser.

Video 6

| 1 | Ditt förflutna existerar fortfarande | Blockuniversum-teorin. Alla tidpunkter simultanta. Kvantavtryck av lyckliga perioder vibrerande i fältet.

| 2 | **Resonansprocessen** Välj period → Bygg sensorisk bild → Kliv in i känslan → Håll resonansen → Integrera.

| 3 | Förnyelse och framtidsskapande Epigenetik och telomerer. Regelbunden resonans skickar signaler till biologiskt system. Mentala fantomer för framtida händelser.