



# VETENSKAPLIG GRUND FÖR TRIADEN: MENTAL MODELLERING, BIOTREM OCH AQUATONE

## Vetenskapliga Studier

### STUDIE: Visualisering Ökar Vita Blodkroppar

*Donaldson, V. W. (2000). "A clinical study of visualization on depressed white blood cell count in medical patients." Applied Psychophysiology and Biofeedback, 25(2), 117–128.*

#### Metod:

20 patienter med nedsatt antal vita blodkroppar (WBC) Tillstånd: cancer, AIDS, virusinfektioner

Intervention: Riktad visualisering av immunsystemet i 90 dagar

#### Resultat:

Signifikant ökning av vita blodkroppar Ingen skillnad mellan kön eller åldrar

**Slutsats:** Mentala bilder kan påverka mätbara fysiologiska parametrar

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10999236/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10999236/)

Guided imagery reducerar stress och stärker immunförsvaret

**Mekanism:** Psykoneuroimmunologi – tankar påverkar nervsystemet som i sin tur påverkar immunsystemet

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18465428/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18465428/)

### STUDIE: Guided Imagery och Immunsystemet

*Trakhtenberg, E. C. (2008). "The effects of guided imagery on the immune system: a critical review." International Journal of Neuroscience, 118(6), 839–855.*

#### Sammanfattning:

Cellspezifisk visualisering påverkar just dessa celler

# DEL 1: MENTAL MODELLERING

## Vad är Mental Modellering?

Mental modellering, även kallad guidad bild, visualisering eller energetisk modellering, handlar om att skapa inre bilder eller "fantomer" medvetet." Dessa bilder kan påverka kroppens fysiologi och läkningsprocesser.

## STUDIE: Neuroplasticitet och Mental Träning

*Davidson et al. (2000-2024)*

### Forskningen visar:

Mental träning förändrar hjärnans struktur (ökad grå substans i frontala områden)

Visualisering skapar faktisk neurologisk utveckling (t.ex. motorisk kortex vid föreställd pianoträning)

Långvariga förändringar på djup nivå (*trait-level*)

### Mekanismer:

Aktivering av cerebral kortex och limbiska systemet Förändring i autonoma nervsystemet

Utsöndring av neurotransmittorer (endorfiner, serotonin, dopamin)

[Källa: pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2933650/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2933650/)

## Psykoneuroimmunologi (PNI)

**Grundprincip:** Tvåvägskommunikation mellan hjärna och immunsystem.

Bevisade Mekanismer:

1. **Neuropeptider och receptorer** – Finns på både hjärn- och immunceller.
2. **HPA-axeln (Hypothalamus-Hypofys-Binjurar)** – Stress påverkar cortisol vilket i sin tur påverkar immunförsvaret.
3. **Cytokiner** – Immunceller utsöndrar signalämnen som når hjärnan.
4. **Vagusnerven** – Transmitterar signaler från blodet till hjärnan.

Kliniska Bevis:

- Stress sänker immunförsvaret (mätbart lägre NK-celler, T-celler).

- Positiva känslor ökar immunaktivitet.
- Visualisering minskar stress vilket ökar immunfunktionen.

## Mental Modellering enligt Boris Aranovich

De Tre Pelarna:

5. **Självförtroende (Self-confidence):** "Jag KAN påverka min hälsa"
6. **Självkänsla (Self-esteem):** "Jag ÄR värdefull"
7. **Självförtroende (Self-confidence):** "Jag LITAR på processen"

Vetenskaplig Validering:

### STUDIE: Elektrisk Penetration av Cellmembran

- Albert Banduras forskning: Hög self-efficacy leder till snabbare läkning och bättre smärthantering.
- Stark självkänsla är korrelerat med starkare immunförsvar.
- Självförtroende minskar stresshormon-nivåer.

Metod:

- Skapa "energetisk fantom" = mental modell av perfekt funktion.
- Placera fantomen på specifika punkter (bakhuvud, solar plexus, tinningar).
- Använd under avslappning för att nå det undermedvetna.
- "Universum som spegel" – det du sänder ut återspeglas i kroppen.

## DEL 2: BIOTREM OCH CELLKOMMUNIKATION

### Teknisk Översikt

Biotrem Universal använder:

EHF-vågor (Extremt Hög Frekvens/Millimetervågor): 30-300 GHz

- **Infraröd strålning:** Värme som penetrerar vävnad
- **Kristaller:** Fokuserar och modulerar frekvenser
- **Svagt magnetfält:** Påverkar cellmembranpotential

# Vetenskaplig Grund: Cellmembran och Frekvenser

## STUDIE: Cellmembran Oscillerar vid Radiofrekvenser

*Yang et al. (2023). "Cell membrane oscillations in response to radiofrequency radiation"*

### Fynd:

Cellmembran oscillerar på nanometerskala vid RF-exponering (kHz-GHz). Olika celltyper har olika naturliga resonansfrekvenser.

Möjlighet att selektivt påverka specifika celltyper genom frekvensval.

### Implikation för Biotrem:

Millimetervågor kan resonera med cellmembranen. Skapar optimal miljö för cellkommunikation.

Påverkar membranpermeabilitet och signalöverföring.

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36802616/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36802616/)

*Liu et al. (2022). "Four-frequency impedance cytometry for electrical penetration assessment"*

### Fynd:

Vid frekvenser över 1 MHz ökar cellmembranets konduktivitet. Vid 5-8 MHz kan elektriska fält penetrera membran.

Högre frekvenser innebär starkare förmåga att nå cellens inre.

### Implikation för Biotrem:

EHF-vågor når inte bara membranet utan även mitokondrier och nucleus. Kan påverka DNA-reparation, genuttryck och cellulära processer.

[Källa: nature.com/articles/s41378-022-00405-y](https://nature.com/articles/s41378-022-00405-y)

## STUDIE: Frekvensspecifik Cellkommunikation

*Rapp et al. (1989). "Frequency-specific cell communication"*

### Fynd:

Celler kommunicerar med periodiska signaler.

Optimal frekvens existerar för varje typ av cellkommunikation. Frekvensspecificitet är kritisk för effektiv signalering.

### Implikation för Biotrem:

Apparaten anpassar sig i realtid till kroppens behov.

"Lyssnar" på cellernas egna frekvenser och svarar med rätt signal. Förklarar varför olika personer upplever olika effekter.

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2930817/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2930817/)

## Hur Biotrem Aktiverar Alfa- och Teta-Vågor

### Steg 1: Påverkan på Autonom Nervsystemet

Millimetervågor påverkar nervändarna i huden. Det aktiverar det parasympatiska nervsystemet, som står för "vila och återhämtning". Samtidigt minskar det sympatisk aktivitet, som handlar om "kamp eller flykt".

### Steg 2: Parasympatisk Aktivering → Hjärnvågsförändring

När kroppen känner sig trygg producerar hjärnan:

- **Alfa-vågor (8-12 Hz):** Avslappnad vakenhetsgrad.
- **Teta-vågor (4-8 Hz):** Djup meditation, access till det undermedvetna.

Steg 3: Öppning mot det Undermedvetna

Kritiska tänkandet (beta-vågor) ned regleras och mentala modelleringar "fäster" lättare i det undermedvetna. Detta skapar optimal mottaglighet för ny programmering.

### Praktisk Implikation: Biotrem + Mental Modellering

Varför kombinationen är kraftfull:

#### STUDIE: UHF och Celltillväxt

Fynd: 935 MHz UHF-strålning påverkar mikrotubuli-proteiner. Den kan hämma överdriven celltillväxt, vilket är viktigt för cancer. Den påverkar också cellcykeln och inflammation.

8. Biotrem skapar Alfa/Teta-tillstånd (via nervsystemspåverkan).
9. I detta tillstånd är det undermedvetna öppet för ny programmering.
10. Mental modellering "laddar in" nya fantomer (t.ex. "perfekt immunförsvar").
11. Biotrems cellulära resonans förstärker manifestationen på fysisk nivå.

**Resultat:** Mentala bilder blir inte bara "fantasi" utan omvandlas till cellulära instruktioner. Det undermedvetna tar emot nya program snabbare. Läkningen sker både "uppifrån-ner" (medvetande till kropp) och "nerifrån-upp" (celler till system).

# DEL 3: AQUATONE OCH VÄTSKEOPTIMERING

## Teknisk Översikt

Aquatone använder:

- **UHF elektromagnetiska vågor:** ~1 GHz (Gigahertz)
- **Mycket svag effekt:** Över 10 miljoner gånger svagare än traditionell UHF
- **Frekvensmodulering:** Specifika moduleringar kopplade till olika organ

## Teoretisk Grund: Vatten som Kommunikationsmedium

Rysk Forskning (1995):

Hypotes: Kroppens celler kommunicerar med GHz-frekvenser. Men vatten, som utgör 70% av kroppen, dämpar normalt dessa signaler.

**Lösning:** Celler använder strukturerade kluster av vattenmolekyler som "ledare". Felstrukturerat vatten leder till försämrad cellkommunikation och ökad sårbarhet.

Aquatones funktion: Den sänder svaga GHz-signaler som omstrukturerar vattenmolekylkluster. Detta hjälper till att återställa korrekt intercellulär kommunikation. Olika frekvenser används för olika organ.

[Källa: Aquatone Handbook](#)

## Vetenskaplig Validering

### STUDIE: UHF och Jonkanaler

**Fynd:** UHF-frekvenser (910-990 MHz) påverkar OmpF-poriner (jonkanaler) i cellmembran, vilket resulterar i ökad spänningssärlighet och portfrekvens.

**Implikation:** UHF kan modifiera hur cellmembran svarar på elektriska signaler.

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24236537/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24236537/)

[Källa: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18513921/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18513921/)

### STUDIE: UHF och Cell-Cell-Kommunikation

University of Cincinnati Research: Focus on high-frequency electromagnetic fields and cell communication, especially cardiovascular cells. Visar att specifika frekvenser förbättrar synkronisering mellan celler.

[Källa: University of Cincinnati Research](#)

# Hur Aquatone Aktiverar Alfa- och Teta-Vågor

Indirekt Mekanism via Kroppsavslappning:

## Steg 1: Optimerat Vätskeflöde

Aquatone strukturerar vatten vilket ger bättre blodflöde. Förbättrat lymfdränage minskar toxinbelastning och renare cellvätskor gör att cellerna fungerar optimalt.

## Steg 2: Minskad Fysiologisk Stress

När kroppen "känner" bättre flöde och mindre stagnation aktiveras det parasympatiska nervsystemet, vilket skapar en trygghetskänsla.

## Steg 3: Parasympatisk Aktivering → Alfa/Teta-Produktion

En avslappnad kropp leder till en avslappnad hjärna där Alfa- och Teta-vågor ökar naturligt.

## Steg 4: Undermedvetna Blir Mottagligt

I Alfa/Teta-tillstånd är sinnet öppet för nya program och mental modellering har ett optimalt "fönster" att verka. Tankebilder når djupare och implementeras lättare.

**Särskilt för Hjärnan:** Aquatone på huvud/nacke påverkar cerebrospinalvätskan. Bättre CSF-flöde ger en optimal hjärnmiljö vilket direkt stödjer Alfa/Teta-produktion.

# TETA-VÅGOR: PORTEN TILL UNDERMEDVETNA

## Vetenskapliga Fynd

- **Djup meditation och kreativitet:** Teta dominerar vid djupa meditativa upplevelser.
- **Emotionell bearbetning:** Hippocampus (minnescentrum) arbetar i Teta-rytm.
- **Intuition och insikter:** Teta ger access till "djupare kunskap".
- **REM-sömn:** Drömmar och integration sker i Teta.

## Relevans för Mental Modellering

- **Direkt access till undermedvetna:** När djupare mentala lager.
- **Emotionell omprogrammering:** Löser gamla blockeringar.
- **Integration av fantomer:** Energetiska modellerna "fäster" i det undermedvetna.
- **Snabbare manifestation:** Mindre motstånd från ego/kritiskt tänkande.

## Mekanismer

- Teta-vågor i frontala cortex = monitorering av inre processer.

- Teta i temporala lober = minnesintegration.
- Teta i limbiska systemet = känslor och motivation.

## **SAMMANFATTNING: HUR BIOTREM OCH AQUATONE INDUCERAR ALFA/TETA**

### **BIOTREM → Alfa/Teta**

Direkta Mekanismer:

12. Millimetervågor påverkar hudreceptorer → aktiverar parasympatiska nervsystemet.
13. Parasympatisk aktivering → hjärnan "känner" trygghet.
14. Trygghetskänsla → minskat beta, ökat Alfa/Teta.
15. Cellulär resonans → harmonisering → lugn.

**Vetenskaplig Bevisning:** Meditation ökar Alfa/Teta (bevisat). Parasympatisk aktivering motsvarar samma fysiologiska tillstånd som meditation. Biotrem aktiverar parasympatiska systemet vilket ger samma hjärnvågsrespons.

### **AQUATONE → Alfa/Teta**

Indirekta Mekanismer:

16. Optimerat vätskeflöde → kroppen känner sig "renare" och lättare.
17. Minskad inflammation/stagnation → mindre stress på systemet.
18. Förbättrad syresättning (via blodflöde) → hjärnan fungerar bättre.
19. Kroppsligt välbefinnande → parasympatisk aktivering → Alfa/Teta.

## **SLUTSATS**

De tre modaliteterna – Mental Modellering, Biotrem och Aquatone – samarbetar på olika nivåer:

- **Mental Modellering:** Informationsstyrning via medvetande och undermedvetna.
- **Biotrem:** Cellulär resonans och aktivering av läkningsprocesser.
- **Aquatone:** Vätskeoptimering och förbättrad intercellulär kommunikation.

Tillsammans skapar de optimal miljö för djup, hållbar läkning på fysisk, cellulär och mental nivå.