

Longevity Club 100+

För ett långt, friskt och ungdomligt liv



Trots att tekniken i samhället utvecklas i rasande fart, går människors hälsa i motsatt riktning:

- Antalet sjukdomar ökar.
 - Åldrandeprocessen accelererar.
 - Många känner sig stressade och utmattade.
-



Lösningen ligger i att ta kontroll över sin egen hälsa. Men tre stora hinder står i vägen:

1. Brist på enkel, vetenskaplig kunskap.

Tillförlitlig och lättillgänglig information om hälsa är svår att hitta.

2. Komplexitet och tidsbrist

Effektiva hälsoåtgärder måste vara enkla att genomföra, men sådana lösningar är ofta svåra att identifiera.

3. Utmaningen att skapa hållbara rutiner.

90 % av dem som lär sig om hälsa lyckas inte omsätta kunskapen i praktiken.



Deltagande i **Longevity Club 100+**, som lanseras den 5 maj 2025, hjälper till att eliminera alla dessa hinder:

1. Vetenskapsbaserad och förenklad kunskap

Vi tar de senaste forskningsrönen och innovationerna inom hälsa och förvandlar dem till praktiska, enkla steg som alla kan följa.

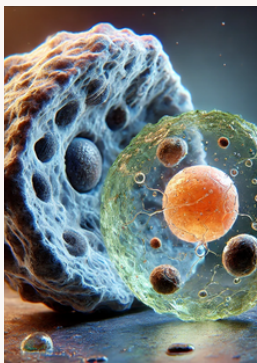
2. Effektivt och tidssnålt

Med vårt program man tränar bara en timme om dagen – något som passar in i vem som helst vardag. Resultatet: bättre hälsa, ökat välmående, mental klarhet och ett ungdomligare utseende.

3. En gemenskap som bygger rutiner

Genom regelbundna online-möten och kontinuerligt lärande i grupp blir det enklare att hålla motivationen uppe och skapa hållbara vanor. Tillsammans är det lättare att lyckas än ensam.





För att bromsa åldrandet och leva ett långt liv utan sjukdomar:

- måste vi ta itu med de främsta orsakerna till åldrande och ohälsa – och dessa finns på cellnivå:
- Oxiderade celler och skadade mitokondrier.
- Brist på cellrensning (autofagi)
- Insulinresistens.
- Blockerade cellmembran.
- Negativa tankar och lågt energiflöde, vilket orsakar hormonella obalanser och ett försvagat immunsystem.



I Longevity Club 100+ arbetar vi tillsammans för att eliminera dessa orsaker.

Som medlem får du:

- 1 webinar per vecka (**totalt 52 st per år**) med en mix av teori, praktiska övningar och svar på dina frågor.
- Ledning av **Boris Aranovich**, med 47 års erfarenhet inom hälsa **läs om Boris här <https://humans-resources.one/om-oss/>** andra experter.



Webbinarierna bygger på 8(st) nyckelmoduler:

- Cellrensning (autofagi)
- Antioxidation på cellnivå
- Förbättring av cellmembran
- Normalisering av metabolismen
- Eliminering av stagnation
- Tankens kraft: Skapa din verklighet
- Energibalansering
- Optimal kost och näring



Extra förmåner:

- Tillgång till hälsoprogrammen **“Hälsoskolan”** och **“Visuell träning”**.
 - **10 % rabatt på alla våra produkter.**
 - Exklusiv Facebook-grupp för stöd och gemenskap.
 - Inspelningar av alla webinarier samt sammanfattningar och beskrivningar.
-



Pris:

Årsmedlemskap: 2500 kr

- **Erbjudande:** Endast **2000 kr** om du anmäler dig senast den 15 april 2025
-



Fördelarna att bli medlem i Longevity Club 100+

Som medlem i Longevity Club 100+ får du tillgång till unika fördelar som kan förbättra din hälsa och ditt liv.

Här är 6 st anledningar att gå med:

1. Tillgång till modern kunskap baserad på den senaste forskningen.

Du får en unik möjlighet att använda aktuella och forskningsbaserade metoder som är enkla att tillämpa i vardagen.

2. Exklusiv hälsoinformation.

Genom inspelade webinarier och skriftliga sammanfattningar får du viktig information om hälsa som är svår att hitta på nätet eller andra källor.

3. En startpunkt för bättre hälsorutiner.

Du kan på ett helt nytt sätt komma igång med hälsosamma vanor och uppleva hur du mår bättre för varje dag som går.





4. Trygghet med stöd från experter.

Du kan alltid känna dig säker i dina val tack vare kontinuerlig vägledning och stöd från hälsospecialister.



5. Förbättrad hälsa och livskvalitet.

Din förbättrade hälsa handlar inte bara om att slippa problem – den ökar också din energi, befrämjar positivt tänkande och stärker ditt psykiska och emotionella välbefinnande, vilket påverkar hela ditt liv.



6. Investera i dig själv.

Medlemskapet ger dig förbättrad hälsa och livskvalitet genom **52 st webinarier per år**, värda minst **1 000 kr styck**.

