

## Håll dig uppdaterad om din hälsa!

Visste du att nästan alla hälsoproblem har att göra med obalanser i det autonoma nervsystemet, vilket består av det sympatiska och det parasympatiska nervsystemen. Om en person t.ex. har ett dominerande parasympatiskt system så är det svårt att gå ner i vikt i samband med en långsammare metabolism. Eller det blir svårt att bli av med allergier eller problem med magtarmkanalen. Om man har ett dominant sympatiskt system så blir det svårt att bli av med ett högt blodtryck. Beroende på vilket nervsystem som dominerar så blir behandlingar helt annorlunda.

Men hur kan du veta vilket nervsystem som är dominerande hos just dig?

Det kan du lätt se via en 5-minuters skanning med Alfa Komplex-mätaren. Alfa visar en lång rad hälsoparametrar såsom hormonell obalans, hur mycket energi som dina celler skapar, din adaptionsförmåga, din biologiska ålder och tydligt vilka åldringsprocesser som pågår i kroppen. Alfa visar även hjärnans aktivitet och hjärnans vågor. Dessutom, i Alfa Komplex, ingår Alfa Energi som visar kroppens energetiska parametrar såsom auran, chakrornas tillstånd samt energetiska meridianer. Allt detta är möjligt tack vare Alfans mycket känsliga chip som avläser pulsen. Det är ett välkänt faktum att pulsen inte bara innehåller hjärtslagen utan även många andra hälsoparametrar, vilka Alfans känsliga chip kan avläsa.

Gamla kinesiska läkare kunde via pulsen avläsa och kontrollera hälsan som helhet, något som tog minst 20 år att lära sig. Men nu, med dagens moderna Alfa kan du göra samma sak på bara 5 minuter, och det tar bara några timmar att lära sig hur Alfa fungerar. Alfa erbjuder också behandlingsmöjligheter. Alfa hjälper till att utvärdera en rad olika behandlingar - man skannar före och efter behandling och kan då se hur effektiv en behandling är. Alfa används också i forskningssyfte i bl.a. Indien tillsammans med vår andningsapparat SmartBreathe™ för att påvisa dess effektivitet. Vill du veta mer om Alfa? Då är du varmt välkommen till ett webinar den 26 juli kl.18.30 Du kan läsa mer information här <https://humans-resources.one/alfa-hrv-analys/>