



by Jonas Damkus

Vad är ZOE?

Det är ett ekologiskt, probiotiskt, biologiskt aktivt dryckeskoncentrat med levande nyttiga bakterier. Produktens unika egenskap är dess naturliga smak och lukt, utan tillsats av aromer eller stabilisatorer, en fermenterad startprodukt (jäsning), där bakterier förökar sig naturligt.

Detta ämne är perfekt anpassat för människans assimilering av olika näringsprodukter och lämpar sig för både vuxna och barn.

Inte konstigt att vi säger: ZOE - utmärkt välbefinnande för hela familjen!

Vilka är de potentiella fördelarna med levande goda bakterier?

Levande goda bakterier stärker kroppens motståndskraft mot sjukdomar, bidrar till att upprätthålla en god hälsa och kan hjälpa till:

- eliminera gifter; reglera och reparera störd matsmältning och skydda tarmarna från infektioner; främja friskare slemhinnor: vid förstoppning;
- återställa (t.ex. efter en antibiotikakur) och stödja tarmmikrobiotan med nyttiga bakterier;
- påverka kroppens ämnesomsättning - för att normalisera kroppsvikt och blodsockernivåer; förse kroppen
- med alla nödvändiga näringsämnen - för att mätta blodet med aminosyror, goda fettsyror, vitaminer;

- absorberar kalcium, magnesium och andra mineraler;
- återhämta sig från GERD (refluxsjukdom); ge bra känslomässigt välbefinnande och energi.

Vad är probiotisk mat?

Probiotiska livsmedel är vegetabiliska livsmedel (soppor, grytor, pannkakor, sallader drycker etc.) förstärkt med probiotiskt ZOE-koncentrat. Detta är det mest effektiva sättet att ta ZOE.

När du börjar äta mat som är rik på nyttiga bakterier kan tillfälliga biverkningar uppstå - uppblåsthet, diarré, hudutslag, yrsel.

Dessa är kroppens naturliga reaktion på tarmreningen, varefter tarmmikrofloran återhämtar sig och många typer av skadliga mikrober slutar att föröka sig i en sur miljö.

ZOE är inte en medicin eller ett kosttillskott.

Hur ska man ta ZOE?

ZOE-koncentrat kan tas antingen både med mat och dryck.

När du förbereder en ZOE-dryck använd en tesked ZOE-koncentrat i ett glas. Blanda en tesked i vatten, juice eller annan dryck.

Om det tas med mat, använd 1 matsked koncentrat som dip-sås.

För nybörjare rekommenderar vi de första 2 ZOE 50 ml utspädd med vatten och dricka ett halvt glas före varje måltider och den andra halvan under samma måltid.

Därefter serveras som en sås, välja mängden efter smak och kroppens behov.

- för kokta, värmebehandlade färdiglagad mat - håll ZOE över den, när maten har svalnat till under +40 °C.
- Tillsätt ZOE-koncentrat till vegetabilisk mat (matlagningsblandningar), sallader, fruktdesserter osv.) 2 timmar före måltid.

En måltid full av gott bakterier, smakar bättre och lättare att smälta.

Var förvarar man ZOE?

Det rekommenderas att förvara i kylskåp eller på en annan sval plats (t.ex. källare), vid +2 +18 °C, borta från direkt solljus. ZOE är en biologiskt aktiv produkt och därför kan smaken och konsistensen lätt förändras (bli surare).

Om flaskan hålls upprätt kommer produkten så småningom att "flagna av" i toppen och separera den klara vätskan, vilket är ett normalt tecken på djup jäsning.

Andra alternativ för ZOE användning

- att applicera på hud, sår, att göra inhalationer;
- Göra hårmasker, berika djurfoder;
- Efter utspädning med vatten, gödsla husblommor,
- grönsaksträdgårdar och örtartade växter.



by Jonas Damkus

Nutriciologen Jonas Damkus förklarar hur man kan regenerera slemhinnan i mag-tarmkanalen genom att öka produktionen av butyrat, öka propionaterna för att förbättra ämnesomsättningen i levern, öka acetaterna för att ge energi till muskler, njurar, hjärta och hjärna samt öka inhibitorerna för att minska inflammation.

Telefon (08) 33 49 08

YouTube f v Boris Aranovich

mail@mr-ab.se

<https://humans-resources.one/>

