

FAQ

- Få svar på dom vanligaste frågorna kring väte -

VÄTE

1. Vad är den kemiska beteckningen på vätgas och i vilka massmått anges koncentrationen respektive flödet i ?

Svar: Den kemiska beteckningen för väte är H₂ och anges i måtten ppb eller ppm (andelar per million). 1Ppm = 1000 ppb.

Massenheten för utspädda koncentrationer (i detta fall med vatten), betecknas således i mg/L och flödet i ml/min.

2. Hur ser väte ut och vilken funktion har det egentligen ?

Svar: Vätemolekylen är universums minsta molekyl och består av två atomer av samma slag. Vätet är det lättaste grundämnet och består i sin enklaste form endast av en proton och en elektron.

Dess minimala storlek och dess egenskaper har funktionen att ingå och delta i alla möjliga kemiska substanser i kroppen (hormoner, enzymer, signalsubstanser etc.). Väte återfinns som huvudingrediens i kroppens alla livsavgörande och energiskapande processer. Vi finner detta grundämne på och i hela vår organism . Vätemolekylen är så liten att den kan passera vilken barriär som helst i vår kropp, inklusive vårt skelett och blod-hjärnbarriären. Väte influerar och har en betydande funktion rörande allt ifrån dom yttersta hudlagren, till cellerna och och ända hela vägen fram till vårt DNA!

3. På vilket sätt skiljer sig väte huvudsakligen från alla andra terapiformer eller hälsosamma livsstilsförändringar ?

Svar: För det första är den grundläggande skillnaden mellan vätetterapi och andra terapiformer (eller övriga livsstilsförändringar), att vätetterapi är väldigt enkelt och knappast över huvud taget kräver någon större ansträngning till att börja med! Det är något som just precis alla kan klara av - något som vilken som helst annan behandling eller terapi har extremt svårt för att opponera sig kring eller konkurrera emot!

För det andra så är det allmänt bekant, att dom flesta andra metoder i synnerhet brukar behöva rikta in sig på något speciellt område, varpå en förbättring av allmäntillståndet enbart förblir en temporär bieffekt. Väte däremot behandlar hela människan och tar sig an grundorsakerna. Detta särdrag och unika egenskap har den eftersom att väta de facto är ett livsavgörande grundämne i vår kropp.

4. Vad är dom elementära fördelarna för människan med tillförsel av väte ?

Svar: Tillförseln av väte har otroligt många fördelar för människan. Trots detta har vi alla brist på väte i allt högre grad med stigande ålder.

Molekylärt väte är erkänd som en medicinsk gas som bland annat utövar antioxidanteffekter, antiinflammatoriska effekter och anticellulära dödseffekter, etc. Detta innebär att tillförseln av väte leder till omfattande regenererings och vitaliserings- samt förnygringsprocesser för människan!

Vätets överlägsna antioxidanteffekt är av överhängande betydelse, eftersom att omkring 2-4% av allt syre som vi andas in, förbrukas av mitokondrierna i vår kropp, och förvandlas till fria radikaler istället – något som får människan att vissna över tid. Detta gör inte bara våra kroppar utan även våra hjärnor och organ mycket mottagliga för oxidativ stress. Glukos, natrium, alkohol, nikotin och vissa droger kan tränga igenom till vår hjärna - men många vitaminer och antioxidanter kan inte det eftersom att molekylerna just är för stora och kan därför inte tränga genom blod-hjärnbarriären som gör att vi inte kan tillgodose kroppens behov som vi önskar! Vätemolekylerna är däremot så små, att dom kan tränga genom alla barriärer och även plocka med sig viktiga beståndsdelar – det är revolutionerande upptäckt som i sin tur faktiskt möjliggjort att vi både kan förstärka den önskade effekten av till exempel kosttillskott, öka metabolismen och fettförbränning, hemma inflammationer, korta ner återhämtningstiden, öka kollagenproduktionen etc.

5. När ska man inte tillföra människan extra väte ?

Svar: Sådana fall har man inte kunna dokumentera och kommer kommer med stor sannolikhet inte kunna göra, eftersom att det redan har konstaterats att människan med stigande ålder indikerar att ha allt mer brist på just vätemolekyler.

6. Är tillförsel av väte säkert för människokroppen ?

Svar: Ja. Väteinhalation blev redan år 2016 godkänd som en avancerad medicinsk behandling på sjukhus efter bland annat Post - Cardiac Arrest Syndrome (PCAS). Detta intygar att vätets effekt inte bara skyddar våra celler, utan dessutom främjar cellviabilitet och överlevnad.

7. Kan man överdosera tillförseln av väte ?

Svar: Nej, det går aldrig att överdosera väte i den traditionella ordets bemärkelse eftersom att kroppen själv kommer att reglera det och i så fall omvandla "överskottet" till kroppseget vatten eller s.k. kroppsvätskor som sedan transporteras vidare ut ur kroppen.

VÄTEVATTEN

1. Vad skiljer vanligt vatten från vätevatten ?

Svar: Vanligt vatten innehåller en del vätemolekyler men dom är väldigt starkt sammanbundna med syre, som betyder att kroppen inte kan tillgodogöra sig vätet i den mån den behöver. Så fort du tillför rent väte till vattnet, så frigörs däremot en mängd fria vätemolekyler som kan fullgöra sina avsedda åtaganden och fylla den avsedda funktionen som molekyllärt har i både studier och forskning .

2. Är alkaliskt vatten, joniserat vatten och vätevatten samma sak ?

Svar: Nej, det är det inte. Trots det blandar människor gärna ihop dessa begrepp, vilket faktiskt bara är ett bevis på hur väsentligt väte är för vår överlevnad eftersom att den faktiskt går att finna i alla möjliga konstellationer. Alla ovanstående vatten innehåller väte till viss del – men det får inte förväxlas med forskningsframtagna regenererande facit och dom hälsosamma effekterna av molekyllärt väte som MR's vätemaskiner representerar!

För att kortfattat sammanfatta skillnaden mellan dessa olika vatten, följer förklaringen på dessa vattens främsta funktioner: Alkaliskt vatten – basiskt pH värde, Joniserat vatten- delar upp vattnets positiva och negativa joner, Vätevatten – producerar molekyllärt väte.

3. Vilka målgrupper lämpar sig vätevatten för ?

Svar: Alla levande varelser. Vätevatten lämpar sig för alla åldrar , för samtliga målgrupper – även för djur och växter!

Det finns inga kontraindikationer gällande tillförsel av väte i form av vätevatten eller vätgas – tvärtom, alla människor och levande varelser främjas av tillförsel av väte. Det är dock inte att förväxla med diverse tillfälliga s.k. utrensningsprocesser eller liknande som kan upplevas olika av alla individer under en kortare period – men väte lämpar sig för samtliga målgrupper.

4. Hur mycket vätevatten bör jag dricka för att uppnå en terapeutisk effekt ?

Svar: Avgörande hälsofördelar har påvisats i mänskliga studier och forskning av den dagliga vätevattenkonsumtionen och kommit fram till en riktlinje av

vätevattenintaget bör innefatta en koncentration av H₂ på ca 1-3mg/dag (i genomsnitt ca 2000µg/dag).

För att uppnå den terapeutiska effekten ska du med andra ord minst dricka 1,5 – 2 liter vätevatten om dagen.

För att upprätthålla den optimala syra-bas balansen bör du även fortsätta att dricka vanligt vatten. Det sammantagna vattenintaget rekommenderas enligt din ålder, aktivitet samt övriga omständigheter men bör i regel inte underskrida omkring 2-2,5 liter per dag.

5. Hur länge bör man ladda dricksvatten med MR´s vätevattenmaskin för att uppnå terapeutisk effekt?

Svar: För varje 0,5 liter ska vattnet laddas med väte i minst 5-10 minuter med hjälp av laddningsstaven som är kopplad till igångsatta vätemaskin för att få en bra och fullvärdigt terapeutisk effekt.

6. Hur länge bör man då ladda vätevatten till en mindre sprayflaska (50 ml.) för användning i estetisk syfte eller för behandling av yttre kroppsdelar och hud?

För att uppnå en terapeutisk koncentration av väte, bör detta kärl trots sin mycket mindre volym, laddas i minst 3-5 minuter när väte ska appliceras i form av spray på yttre kroppsdelar eller hud.

7. Hur länge håller väteladdningen i vattnet ?

Svar: Vätevatten har generellt en halveringstid på omkring 2 timmar. Det är beroende på typ av kärl, om det är noggrant förslutet eller inte, hur länge du har laddat vattnet, med vilken typ av apparat som du har laddat vattnet med och hur stort kärlet är. Därför är det självfallet att föredra att dricka vätevatten helst så färskt som möjligt.

Det vill säga att ifall du laddar ditt vätevatten enligt anvisning med MR´s vätemaskin i en vanlig öppen serveringskanna eller en karaff, så minskar vätet med omkring 50% efter 1-2 timmar. Vätet i stängd karaff/behållare, kan dock hålla i ungefär mellan 4-6 timmar.

8. Varför ska man använda sig av glaskärl när det kommer till väte?

Svar: Väte bör deponeras i kärl av mindre porösa material då dom bibehåller H₂ längre. Nyare forskning har visat, att då vätemolekylerna är så minimala, så kan dom dra med sig eventuella plastpartiklar och dylika material beroende på materialens porositet och därför är i första hand glas eller undantagsvis tritan att föredra som kärl.

9. När och hur kan man uppfatta som vanligaste rehabiliterings – respektive regenererings effekterna efter påbörjad vätevattenterapi ?

Detta är, liksom alla andra behandlingsformer, väldigt individuellt - vilket har gett oss diverse lanserade spanns beroende på specifik kondition samt på den lokala tillämpningen som prioriteras i varje enskilt fall.

För mer invecklade tillstånd, kan det även erfordras allt ifrån 10 upp till även 60 behandlingar ibland för att garantera ett påtagligt framträdande effekterna av vätevattenterapi, som i sin tur oftast också då kan eliminera den grundläggande orsaken av specifik åkomma.

Ju svagare kroppen är och beroende på behandlingsområdet, kan det ta längre tid för kroppen att starta upp revitaliseringsprocessen – ju friskare kondition, desto mindre revitalisering behövs och desto fortare går det i det stora hela. Men ju mer akut ett tillstånd är vid behandlingens början, desto påtagligare kan effektresultaten upplevas, särskilt i inledningskedet.

Ju längre vätevattenterapi, desto mer långsiktiga hälsoeffekter och regenererande inverkan på dina gener och ditt DNA kommer det att ha.

10. Behöver jag verkligen tillföra vätgas om jag redan dricker vätevatten ?

Svar: Ja, eftersom att dessa två terapier skiljer sig ifrån varandra. När du dricker vatten så går mycket av vätevärdet redan förlorat i magsäcken då det späs ut. Forskning har däremot påvisat att konsumtion av just vätevatten har en högre verkningsfullhet vad som gäller interferensen med vissa gener och munhälsan bland annat och att det i dessa syften är den mer effektfulla väte terapin i jämförelse med vätgasen. Den ena väte kuren utesluter aldrig den andra, utan dom kompletterar varandra och har olika privilegier.

VÄTGAS

1. Vad är den primära skillnaden på att tillföra vätgas jämfört med att dricka vätevatten ?

Svar: Att inhalera vätgas är det mest effektiva sättet att tillgodose och förse kroppen med väte på, eftersom att det direkt kommer i kontakt med blodomloppet och med kroppens varenda cell. Ren molekylär vätgas är starkare än den som löses upp i vatten.

2. Hur kan jag rikta vätgas direkt mot kroppen och varför bör jag prioritera det särskilt mycket i början vid tillförseln av vätet terapin ?

Svar: Du kan rikta vätgas direkt mot valfria kroppsdelar genom att ta den 1-2 meter långa separata väteslangen, som är kopplat till din vätemaskin, och föra eller trå den genom exempelvis ett i övrigt slutet och cylinderformat föremål. Det bidrar till att vätgasen som kommer ut ur väteslangen täcker en större yta utan att den på vis läcker ut på sidorna tack vare den cylinderformade kåpan och kan på så sätt täcka en större kroppsytta.

Du kan även rikta väteslangen direkt mot kroppen så som den är. Då täcker väteeffekten den yta som motsvarar utgångshålet på självaste väteslangen. Att rikta vätgas direkt mot kroppen, anses vara av särskild betydelse, i synnerhet vid introduktion av vätet terapin. Utrensningsprocessen kan då effektiviseras genom att rikta vätgasen direkt mot gallringsorganen som levern och/eller njurarna.

3. Varför kan jag inte uppfatta att jag andas in någon form av gas, fungerar min vätemaskin som den ska?

Svar: Vätgas har varken någon smak, lukt eller färg vars slutsats enkelt kan härledas med tanke på dess densitet. Om du önskar att trots det försäkra dig om att det faktiskt kommer ut vätgas ur inhalationsmunstycket, så kan du föra in inhalationsslangen i ett glas med vatten och kommer att kunna se att det då börjar bubbla. Bubblorna indikerar att det produceras vätgas och att din maskin fungerar som den ska. Ju mer bubblor, desto starkare vätgas. Du kan även, under tiden som du inhalerar vätgasen, mäta det förhöjda antalet ketoner i din kropp med hjälp av vår Keto - mätare, för att kunna påvisa att din maskin är intakt och att väte de facto produceras och effektivt tillförs kroppen med omedelbart testresultat.

4. När och hur kan man se dom vanligaste rehabiliterings – respektive regenererings effekterna efter påbörjad vätgasterapi ?

Svar: Detta är, likt alla andra behandlingsformer, väldigt individuellt - vilket har gett oss ett lanserat spann på mellan 5-40 dagar eller ett spann på mellan 10 – 20 timmars behandling för att uppfatta effekterna av vätgasterapi.

Det mest kraftfulla viset att uppnå effekterna på är att kombinera alla 4 sätt av vätetillförsel samtidigt vilket kan påskynda effekterna med mellan 40%-70% av tiden.

OBS! Trots att effekterna av vätgasterapi inte kan uppfattas med blotta ögat med detsamma efter första behandlingen, så kan själva effektresultatet mätas och påvisas redan under första behandlingens gång. Framförallt i avseende vad som beträffar förbränningen av kroppsfett!

MR`S VÄTEAPPARATER

1. Varför kan man inte fylla vätemaskinen med vanligt vatten ?

Svar: Vanligt vatten innehåller salter och mineraler som hindrar utvinning av helt rena vätemolekyler. Eftersom att vi ska utvinna rent väte, så ska vi inte ha med dessa salter och fyller vätemaskinen av den anledningen med antingen batteri- eller destillerat vatten istället.

2. Hur ofta bör man byta vatten i vätemaskinen ?

Svar: Det beror naturligtvis på hur mycket du använder maskinen och därav hur mycket vatten som förbrukas. Skulle du trots regelbunden användning mot förmodan ha kvar tillräckligt med vatten efter 4-6 veckor, då är det dags att tömma och fylla på nytt och fräscht batteri- eller destillerat vatten igen.

3. Finns det några filter eller liknande som man måste byta ut ?

Svar: Det finns filter, men det är inte något som är obligatoriskt att behöva byta ut : Till den nyare upplagan av MR-01`s vätemaskiner , medföljer tre stycken filter. Syftet med dessa filter är att kunna behålla vattnet inuti vätemaskinen fräscht och rent längre än 4 veckor. Beroende på hur frekvent användning eller hur många brukare den utsätts för och hur ofta eller sällan du behöver fylla på vatten ändå – så kan vattnet i maskinen stå kvar i upp till 8 veckor med ett sådant filter. Livslängden på ett sådant filter, beräknas på upp till ca.100 timmar.

4. Hur länge beräknas livslängden på vätemaskinen och vad gäller garantin ?

Svar: MR`s vätemaskiner har en beräknad livstid på omkring 5-7 år. Garantin gäller 1 år från inköpsdatum och gäller självklart för samtliga fabriksfel, varpå vår support kontaktas och kan ersätta varan med en ny vätemaskin.

5. Vilka reservdelar går det att köpa till väteapparaterna ?

Svar: Till MR`s vätemaskiner kan du exempelvis köpa till de ovannämnda vattenfiltren eller olika typer av munstycket samt slangar och kan på så vis ha ditt individuella respirations munstycke om ni är fler medlemmar i hushållet. Det finns även särskild anpassade glasögon som är avsedda för behandling av ögon och ögonområdet. Dessa enheter lämpar sig särskilt bra för korrigerande av synen/själva ögonen och används även för estetiska själ vid behandling av rynkor, förbättring av kollagen samt för att jämna ut hudtonen och avveckla ev ålderspigmenteringar eller solskador.

6. Hur underhåller jag mina väteapparater på bästa vis och vad bör jag tänka på?

Svar: Vi rekommendera att du alltid ska se till att dina vätemaskiner alltid är fräscha, torra, i gott skick och fria från damm eller eventuella fetter och dylikt. Se till att du alltid tömmer eller byter ut ditt vatten enligt anvisning när maskinen kräver det. Undvik hårda slag samt tunga tryck på dina maskiner vilket kan orsaka skada på hårdvaran och på så vis fördärva membranen, eftersom att dom inte är avsett för avlastning och likvärdig oförsiktig hantering.

Tillhörande slangar går även att underhålla genom att efter ett tags användning skölja ut med 3% väteperoxid och sedan skölja av dom med vatten, alternativt att tvätta dom i diskmaskinen i samma fack som rekommenderas för glas och övrigt ömtåliga föremål.

7. Varför lyser/blinkar lampan rött på maskinen/apparaten ?

Svar: Om den röda lampan tänds, indikerar maskinen att det är tom på vatten eller att det inte finns tillräckligt med vatten i väteapparaten. I vissa fall, då det finns tillräckligt med vatten och den röda lampan tänds ändå, indikerar maskinen att vattnet har blivit ordentligt försmutsat och att det i allra högsta grad måste tömmas och bytas ut.

8. Hur mycket vatten ska jag fylla på ?

Svar: Se till att fylla hela vätemaskinen ordentligt med vatten.

Du kan följa vätskemängden genom ett litet fönster på vätemaskinens framsida och se hur vattenmängden stiger medan du fyller på din apparat. Skulle du fylla på aningen för mycket, så att lite vatten sipprar ut ur locket efter att du satt igång maskinen, är det ingen fara så länge du torkar av det och det inte är alldeles för mycket som rinner ut. I så fall rekommenderar vi att du håller av lite vatten och försöker om på nytt.

9. På vilket sätt skiljer sig er vätemaskin från flertalet andra maskiner på marknaden ?

Svar: MR's väteapparater är unika på marknaden trots sin, till stor del, standardiserade design. Bakom den patenterade teknologin av MR's vätemaskiner, ligger sammanlagt mer än 25 års forskning och studier genom vilka specifikt anpassade membran har utvecklats för att efterlikna de kroppsegna vätemolekylerna. Precisionen av dessa membranen, i denna typ av apparater, är av största väsentlighet för att kunna implementera molekyl vätets positiva effekter så effektivt så möjligt.

KORTFATTAT LISTA ÖVER EN BRÅKDEL AV ALLA OMRÅDEN, MED FRAMGÅNGSRIKT VETENSKAPLIGT PÅVISADE EFFEKTER AV VÄTETERAPI, MED INRIKTNING PÅ SÄRSKILDA_HÄLSOTILLSTÅND ELLER MÅLGRUPPER

Atleter - prestation, uthållighet och återhämtning

Kvinnor – hormonrubbnings, fertilitet

Män – prostata, infertilitet, hår

Muskelapparaten – osteoporos, Artrit

Estetik & Skönhet – kollagenproduktion, torr hy, rynkor och porer, elasticitet

Hudåkommor – Psoriasis typ 1 och 2, allergier och utslag, pigmentfläckar, Herpes

Olyckor - brännskador och sårhäkning, hjärnskador, förgiftning och överdosering, smärta, strålskydd

Barn & Unga vuxna – näringsupptaget, utveckling och tillväxt, spädbarn

Djur – leder och ben

Växter & Grönt - livslängd

Överviktiga – fetma, metabolism

Luftvägar & Förkylningar – lungor, astma, KOL, influensa och Covid19, immunförsvaret

Hjärt- och kärl sjukdomar – stroke, åderförkalkning

Psykisk ohälsa – oxidativ stress, koncentrationssvårigheter, fokus, demens, stress, depression, ångest, Bipolär sjukdom, Schizofreni

Synen – diverse sjukdomstillstånd eller diagnoser, dimsyn, skärpa och torra ögon

Munhälsa – tandkött, tänder, tunga, mun och svalg

Vila & Sömn – Insomnia, REM -sömn, sömnapné

Neurologiska åkommor – Migrän och Hortons huvudvärk, ryggmärgsskada, ALS, MS, reumatism, Autism, Parkinson, Skolios, Epilepsi, Fibromyalgi

Övriga tillstånd eller problemområden – kolesterol, njurar, diabetes typ 2, glukosintolerans, hörsel, Hepatit B, lever, Crohns, Alzheimer

KÄLLHÄNVISNING ÖVER STUDIER OCH FORSKNING

Det finns idag redan över 1.700 studier och forskning som påvisar hälsofördelarna med väteterapi:

<http://e.pc.cd/2jMotalk>

CERTIFIKAT , GODKÄNNANDEN OCH KVALITETSSÄKRING

MR´s väteanordningar har alla ett separat serienummer och undergår flertalet mycket noggrant utvalda och omfattande tester innan de slutligen ställs ut med sina certifikat och godkännanden inför den offentliga marknaden och konsumenten.