

VÄTE MOT ÅLDRANDE OCH SJUKDOMAR

AV BORIS ARANOVICH



MÄNNISKANS RESURSER AB

Jag vill framföra ett särskilt stort tack till Nathalie Grotowska som har hjälpt med skrivandet av den här boken. Hennes självdisciplin har varit en otrolig inspirationskälla som har möjliggjort att effektivisera tiden för att kunna skriva boken på en mycket kort tid. Tack Nathalie för att du hjälpt mig förtydliga mina tankar och idéer för att enklare kunna omvandla dom till ord.

Författare:

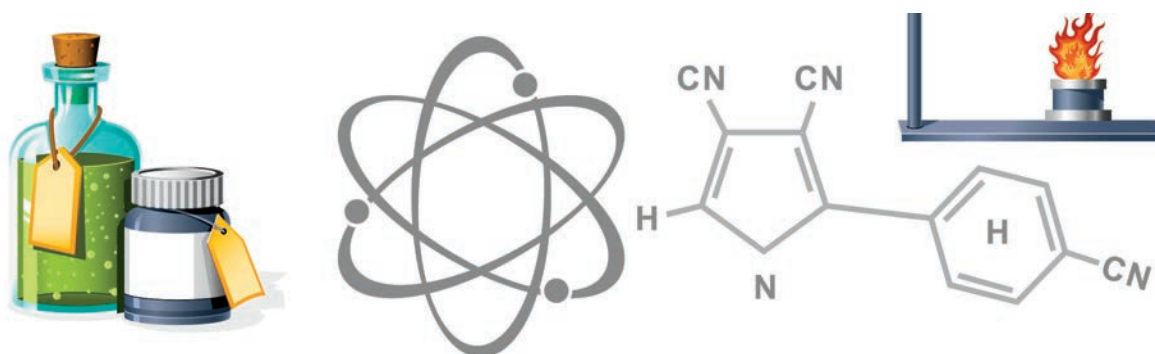
Boris Aranovich© (2022), Väte mot åldrande och sjukdomar (1 uppl.),

Med Skildrare: Nathalie Grotowska (Red.) (2022),

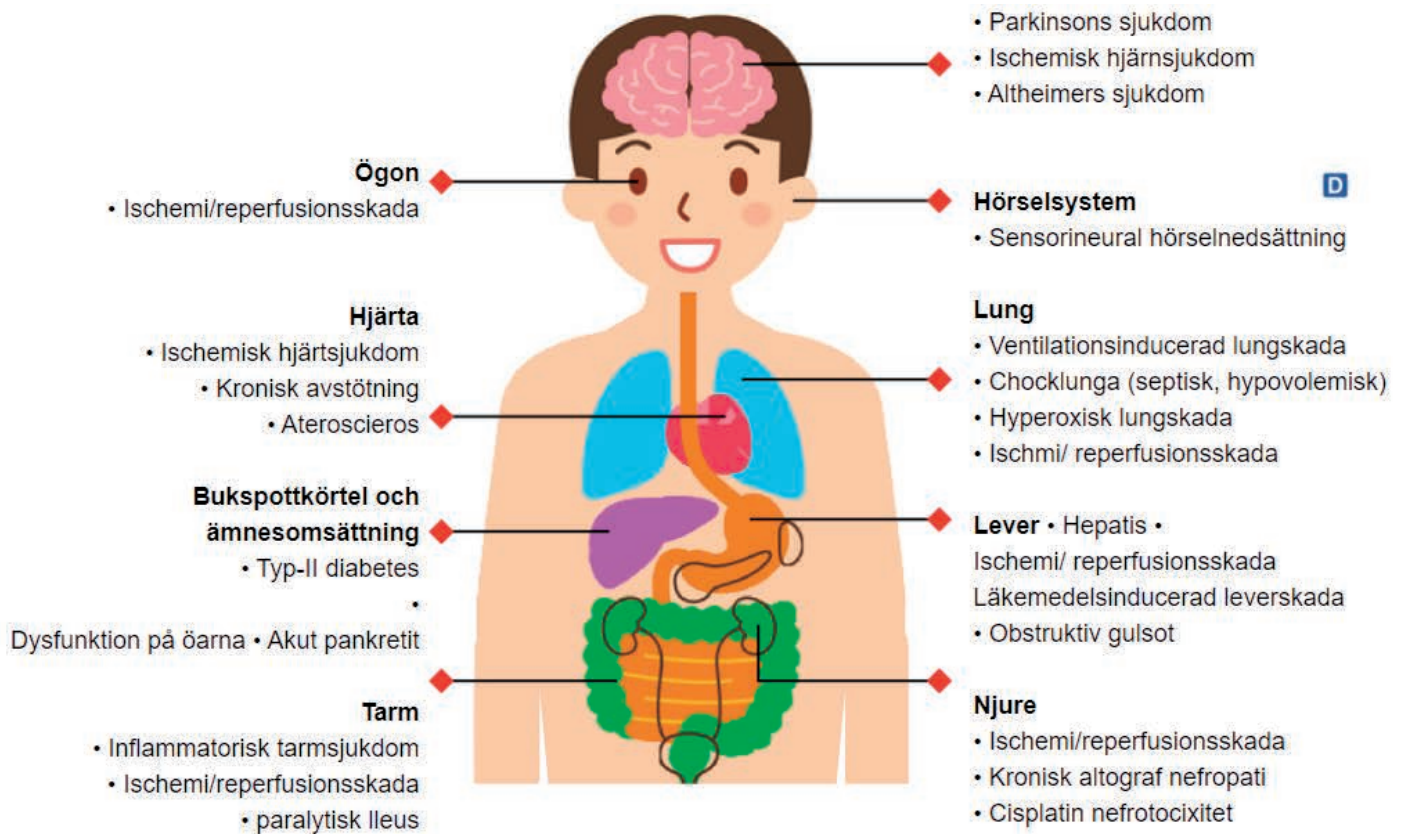
INLEDNING

För mer än 30 år sedan, innan jag började arbeta i Sverige, var jag i kontakt med professor V Volkov, som arbetade mycket med väte och skrev många böcker om vätgasens möjligheter. Han sa att om människor skulle kunna frigöra rent molekylärt väte från vatten och använda det för hälsan, så skulle de kunna leva utan sjukdomar och leva mycket längre än vad dom tror är möjligt. Han skrev en bok som heter "280 Years of Living on Earth" En titel som kan verka i alldeles för bra för att vara sann, då de flesta i dagens samhälle skapar sina övertygelse baserade på information de får utifrån samhället. Majoriteten av dom har fått en uppfattning om att människor kan leva upp till 100 år, och att det är svårt att undvika sjukdomar och hälsoproblem när man blir äldre.

2007 utvecklades för första gången ett speciellt membran som möjliggör produktion av rent molekylärt väte. Sedan dess har många vetenskapliga studier genomförts och resultaten har bara visat positiva resultat vad gäller alla slags hälsoproblem. Hur är detta möjligt? Jo, eftersom väte hjälper cellerna att producera mer energi- vilket är grunden för alla cellfunktioner. När cellerna fungerar bättre, så fungerar alla organ och kroppsdelar bättre.



Men den viktigaste egenskapen hos väte är att det är den bästa antioxidanten. Det är välkänt att biooxidation av fria radikaler ständigt pågår i kroppen, vilket orsakar många hälsoproblem - se bilderna. Särskilt utsatta har vi blivit under senare tid med alla tekniska frekvenser. Kroppens egna antioxidantsystem kan inte ta bort alla fria radikaler, och vanliga antioxidanter, såsom vitamin C, E, etc., kan inte komma in i cellerna på grund av deras storlek.



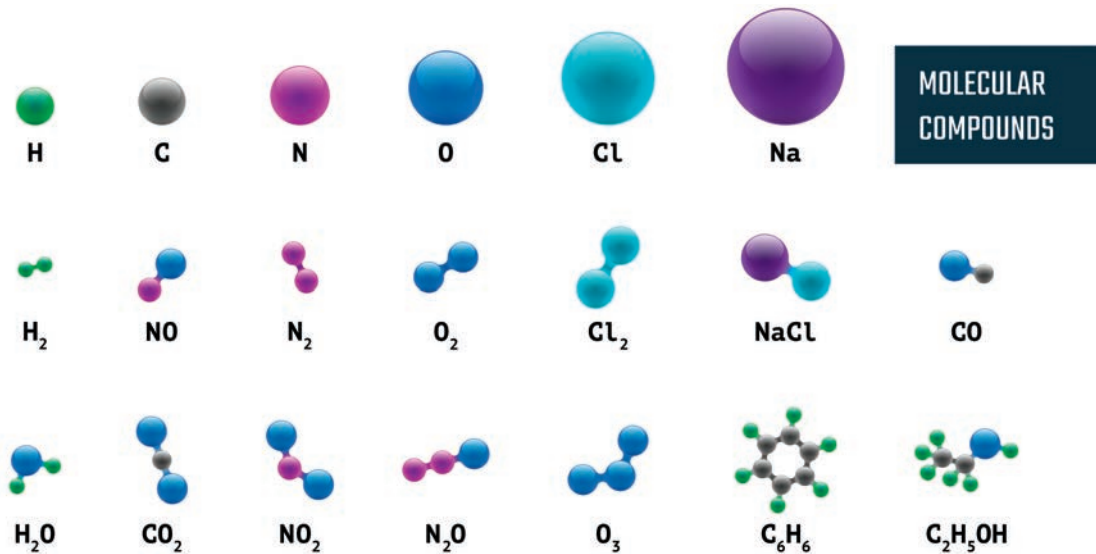
Och det är just inne i cellerna som dom fria radikalererna har störst inverkan – de skadar mitokondrierna, vårt DNA samt våra gener.

Vätemolekyler är de bästa antioxidanterna, inte bara för att eliminera fria radikaler i inre organ, utan också för att eliminera fria radikaler inuti cellerna.

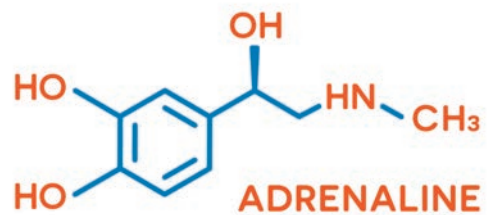
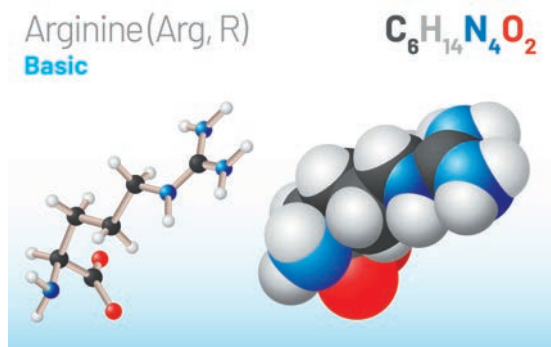
Tack vare sin lilla storlek kan vätemolekyler nå hela vägen in i celler och avoxidera mitokondrier, DNA-molekyler och gener. Det är detta som skiljer väteterapi från alla andra behandlingar. Det är oxidation i cellerna som kan orsaka för tidigt åldrande och många allvarliga sjukdomar. I den här lilla boken vill jag klargöra vätets enorma möjligheter för att skapa ett långt och hälsosamt liv.

VÄTES EGENSKAPER

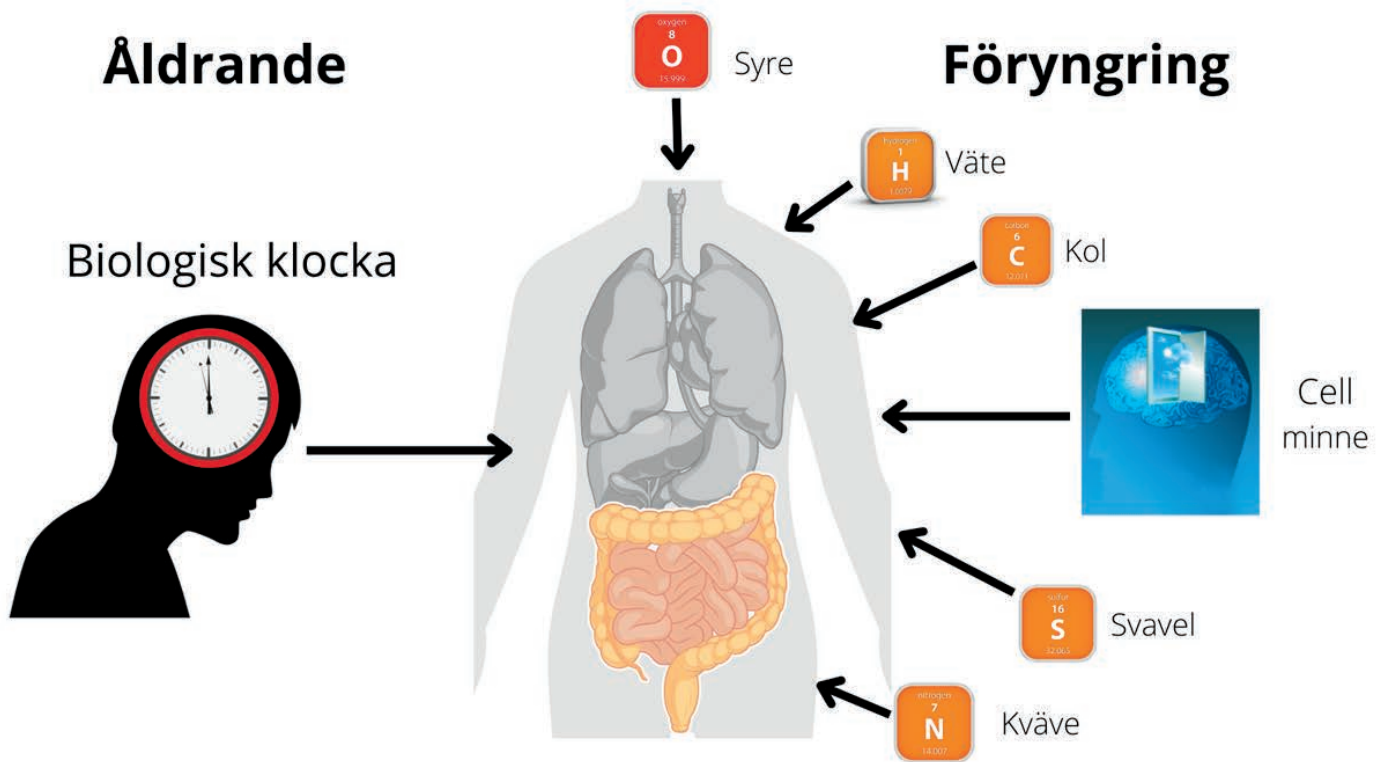
Väte finns överallt och det är den lättaste och minsta molekylen i hela universum. 75% av universum består av väte i form av gas eller vätska. Många av våra olika grundämnen kommer från väte. Vi är alla helt beroende av väte, men dessvärre saknas det väte hos alla människor.



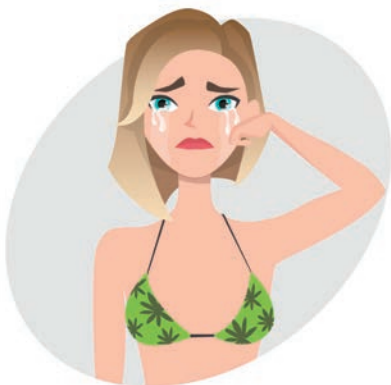
Väte finns i alla biokemiska ämnen i människokroppen och är huvudelementet i samtliga kemiska formler. Det kan vara hormoner, enzymer, fettsyror, aminosyror etc



Vi har uppfattat att det finns en biologisk klocka inom oss som gör att kroppen med tiden får svårare att adaptera sig och anpassa sig till olika slags påfrestningar och det i sin tur påskyndar olika åldrande-processer.. Men det är inte många som känner till att om vi kan hjälpa kroppen att fylla på med alla grundämnen som den består av - väte, kväve, kol, svavel samt förbättras upptaget av syre vilket gör att vi kan sakta ned den biologiska klockan och väsentligt bromsa åldrandet. Men det allra viktigast grundämnet är väte. Med hjälp av väte kan vi även nå våra cellminnen, vilket kan öka våra hälsomöjligheter avsevärt - men det blir ett tema för en annan gång.



ORSAKER TILL SJUKDOMAR OCH ÅLDRANDE



- De flesta sjukdomar samt åldrandeprocesser har förenliga orsaker, dessa är
- 1.Oxidering i kroppen (fria radikaler)
 - 2.Stagnationer, och som följd ofta inflammationer eller tumörer
 - 3.Uttorkning
 - 4.Minskad DNA aktivitet

NYA LÖSNINGAR AV HÄLSOPROBLEM

Vätgas och vätevatten kan minska eller ta bort dessa orsaker, och på så sätt hjälpa kroppen att besegra många sjukdomar samt verkligen bromsa åldrandet. - Detta är dokumenterade anföranden som har bevisats i hundratals vetenskapliga studier., du kan läsa några av studierna här:
<https://tinyurl.com/2p8mf47y>



STÖRSTA FÖRDELEN MED VÄTE



Största fördelen med väte är som vi redan nämnt tidigare, funktionen som utplånar de fria radikalerna. Fria radikaler förstör cellerna både på ut- och insidan.

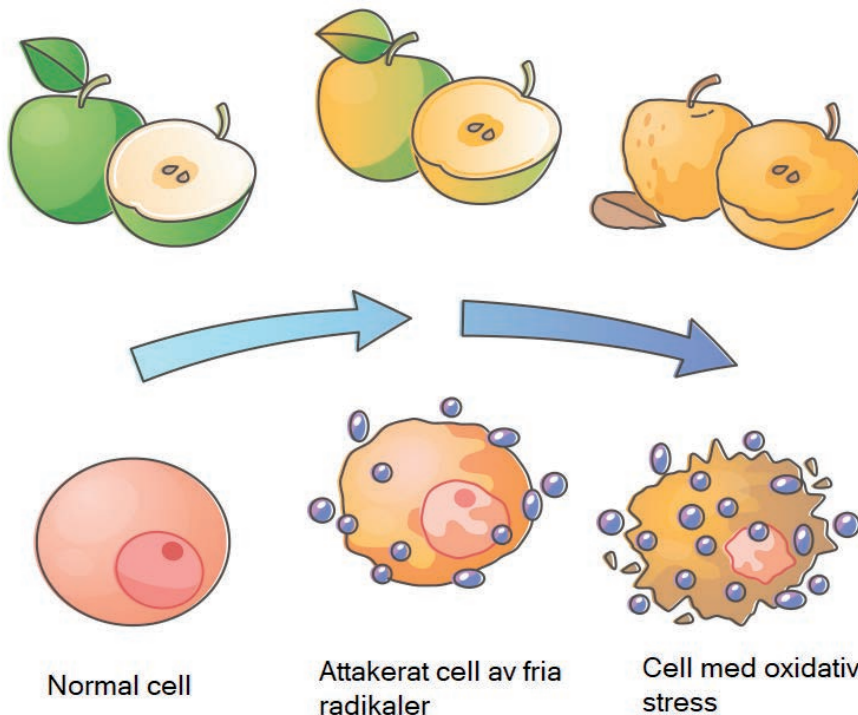
OXIDATION AV CELLERNA

Oxidation av cellerna leder till skador på DNA-molekylerna. Oxiderad DNA kan leda till många allvarliga problem såsom till exempel cancer.

Cellerna muterar om det förekommer en omfattande oxidering. Många problem med cancer uppkommer på grund av dessa skador.

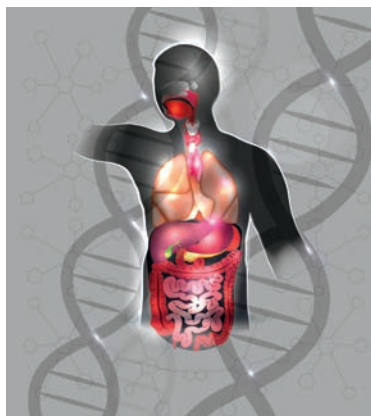
Men tack vare att väte är en så liten molekyl, den minsta i universum, kan den tränga in och ta bort skadorna som fria radikaler inuti DNA-molekylerna har orsakat.

OXIDATIV STRESS



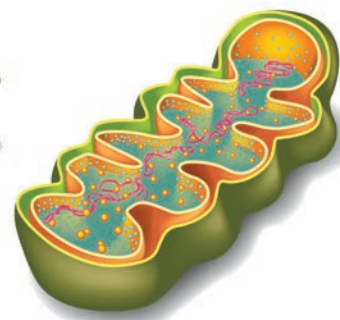
DNA -MOLEKYL, GENER

Oxidation leder också till att aktiviteten i generna försämras, vilket leder till åldrande. Väte kan ta bort oxideringen från generna och deras aktivitet kan då öka igen. Åldrandet minskar och det sker en förnygring.



MITOKONDRIER

Inuti i cellerna finns det mitokondrier. Det är de som producerar energi. De är också ofta oxiderade vilket gör att energin i kroppen minskar. Men genom att väte eliminerar fria radikaler i mitokondrierna så ökar energin igen i kroppen. Det är en av de första effekterna som ofta konstateras när man börjar använda sig av väte och väteterapi.

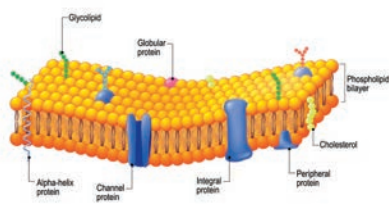


CELLERNAS MEMBRAN

Cellernas membran blir ofta skadade.

Cellmembranen är ytan på cellerna. Skadade cellmembran leder till en lång rad av hälsoproblem. Det är genom cellernas membran som näring och syre kommer in i cellen, men när membranen skadas så försämras passagen av näringsämnen och elimineringen av slaggprodukter. Det leder till problem i cellerna. Även här eliminerar väte de fria radikalerna.

CELL MEMBRANE



VÄTE I PRAKTIKEN – ÅTSKILLIGA ANVÄNDNINGSMOMÅDEN

Man kan använda väte på olika sätt: dricka vätevatten, andas vätgas, spraya väte vatten på kroppen och rikta vätgas mot särskilda kroppsdelar, projektion av inre organ.

DRICKA VÄTEVATTEN



Att dricka vätevatten är ett vanligt sätt att tillföra väte till kroppen. Rätt koncentration av väte i vatten ger en terapeutisk effekt. Det räcker med 1-1,5 liter vätevatten per dag beroende på ålder samt aktivitet för att utvinna en läkande effekt.

Vätevatten kan med fördel även ges till både djur och växter. Har du laddat ditt dricksvatten med väte i ett större kärl, se då till att din tillbringare är väl försluten om du inte hunnit dricka upp allt så vätet inte läcker ur.

INHALERA VÄTGAS

Att andas med vätgas är ett mer effektivt sätt att tillföra väte till kroppen. Många studier visar att 30 minuters inhalation av väte kan ge ett motsvarande resultat som 15 liter vätevatten. Användning av vätgas bör verkligen prioriteras.

Genom lungorna kommer vätet till blodet och via blodet sprids det till alla celler. Det är en stor fördel att alla cellerna får ta del av vätetets goda egenskaper.



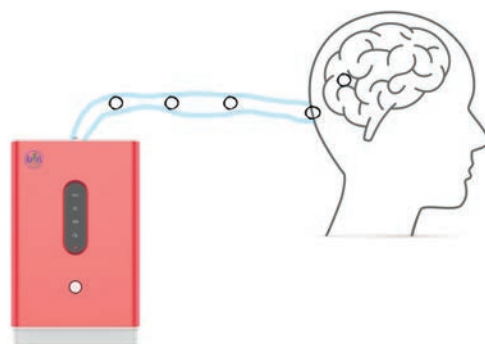
RIKTA VÄTGAS MOT KROPPEN



10-15 min

Man kan också använda väte direkt på olika kroppsdelar. Vätets molekylstorlek gör att det passerar genom vävnader väldigt lätt. - Du kan ta slangen som följer med apparaten och rikta detta munstycke direkt mot ett problemområde eller någon specifik del på kroppen som du önskar revitalisera. Har du problem med axeln, så riktar du väte direkt mot axeln, vilket även eliminerar eller minskar inflammationer där.

Du kan t.ex. rikta slangen med vätgas direkt mot bakhuvudet för att förbättra hjärnans funktioner eller direkt mot naveln för magens funktioner. Att rikta vätegasen in i munnen för att stärka tänderna och ta bort inflammation i tandköttet eller direkt mot prostatan hos män är mycket effektiv



SPRAYA VÄTEVATTEN



Det fjärde sättet att tillföra väte är genom att spraya vätevattnen direkt på huden eller olika problemområden. Vättemolekylerna är så små att de lätt tränger in i huden och olika vävnader.

Ta en sprayflaska av glas och fyll med vatten och tillsätt väte. - Sprayar du vätevattnen i ansiktet varje morgon, upplever du med största sannolikhet att du kommer bli piggare eftersom att vätet verkligen tränger in grundligt genom huden som jämväl leder till att en estetisk reform vid regelbunden användning inte kommer kunna att förbises

Om du verkligen vill bli av med kroniska problem och sjukdomar ska du regelbundet kombinera alla fyra sätten att tillföra väte till kroppen. Samma rekommendationer gäller om du önskar påskynda behandlingsprocessen för att höja din prestationsförmåga, effektivisera din funktionalitet och/ eller mer tids effektivt uppnå dina eftertraktade mål ur den estetiska synvinkeln.

VÄTEAPPARTER

MR-02



MR-01



MR-04



MR-03



Vi har fyra olika väteapparater som är kvalitetstestade med bästa tänkbara membran. Den största apparaten MR-02 producerar 600 ml väte/min. och ger den bästa terapeutiska effekten.

Den medelstora apparaten MR-01 producerar 150 ml/min., vilket man klarar sig mycket bra med, men om man är terapeut eller har kroniska sjukdomar rekommenderar vi den största apparaten.

Den lilla flaskan MR-04 är liten men kraftfull som gäller vätevatten men mindre effektivt för inhalering av väte.

Våra glasögon MR-03 är ett helt unikt sätt att behandla ögonen. Med dem kan vi få väteånga direkt in i ögonen, ända in i ögoncellerna. Då stärks de samtidigt som nervsystemet balanseras. Om man är svullen under ögonen kan man med fördel använda kall väteånga 15 minuter 2 gånger per dag för att ta bort svullnaderna.

REKOMMENDATIONER

Dessa rekommendationer om hur du ska använda vätet är baserade på forskning och erfarenheter, men kom ihåg att vi är alla olika. Hellre lite och ofta i början, och öka sedan utifrån dina egna förutsättningar.

Använd aldrig apparaterna i samband med måltid, men gärna direkt på morgonen och innan sängdags. Under måltiden cellerna upptagna med att ta in näring så upptaget av väte blir mindre

Det finns inga som helst biverkningar med väte. Alla behöver väte och alla kan använda apparaterna.

Du kan aldrig överdosera ditt väte – det är helt naturligt och kroppen tar tacksamt emot det och använder det på bästa sätt!



Du bör andas med väte flera gånger om dagen.

Andningstiden kan varieras beroende på din ålder och hälsa. Men det finns **allmänna riktlinjer**:

Börja med 15 min. per gång och gör det 4 ggr per dag.

Skulle du uppleva signifikanta reaktioner, minska då till 2 ggr per dag istället eller pausa i 2 dagar

I annat fall kan du öka tiden till 20 min. per gång och andas 4 ggr per dag.

Efter en vecka kan du öka andningstiden till 30 min. per gång.

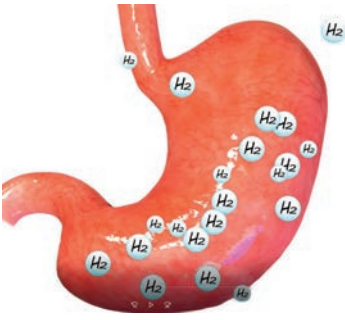
Med tiden kan du öka andningstiden till upp till en timme per gång, även upp till 2 timmar.

Kom ihåg att du kan inte överdosera väte. Om det blir för mycket väte, så omvandlar kroppen det bara till vatten.

Det enda du bör vara uppmärksam på är om du får utrensningsreaktioner.

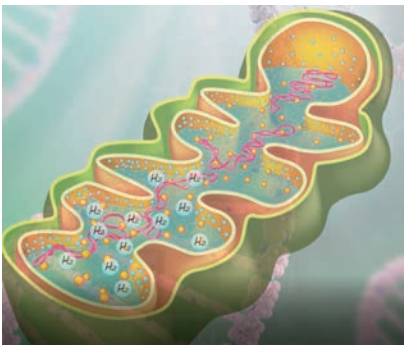
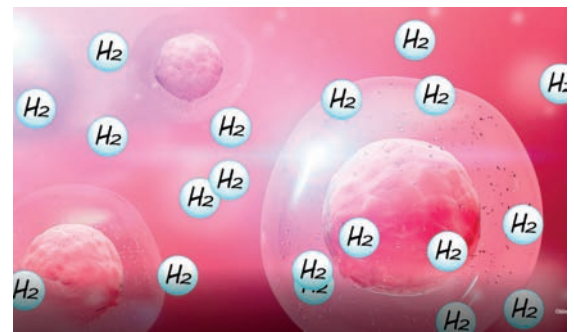
Du bör vara uppmärksam på din kropp, särskild i början och trappa upp din väteterapi enligt rekommendationer, då diverse utrensningsaktioner kan uppkomma i början innan kroppen blir bättre.

VÄTETS VÄG I KROPPEN



När vi tillför väte till kroppen så först kommer väte till blodcirkulationen i de inre organen.

Därefter kommer vätet till cellerna, och eftersom cellerna simmar i vätskor går det lite långsammare här.



När vätet når ända in till de energiskapande mitokondrierna i cellerna har hastigheten minskat ytterligare.

Slutligen kommer vätet in i våra DNA-molekyler och i generna, nu mycket sakta. Detta fenomen är extremt kraftfullt och vätemolekylerna jobbar sig sakta fram medan vitaliserings processen i full gång.



Låt oss ta astma som ett exempel: Orsaken till astma kan finnas i generna, i cellerna och i cellmembranen. När du börjar andas och dricka väte sker en förbättring, men efter en tid kan du uppleva en försämring igen. Det är först då som vätet har trängt in ända till generna och vi får en tillfällig och helt ofarlig reaktion.

Hjärnan är det organ som utsätts mest för fria radikaler.
Vanliga antioxidanter klarar inte av att tränga in i hjärnan.

Väte är den enda antioxidant som klarar av att komma igenom barriären i hjärnan via blodet. Att förbättra hjärnan är vätets främsta fördel, samt att det stärker alla våra celler.



Kommer ihåg att vätet används inte för att dämpa symptom. Det kan hjälpa oss att förbättra blodcirkulationen, förbättra nervsystemet, balansera hormonsystemet, föryngra huden, rensa kroppen, minska vikten, återställa kroppens funktioner – väte gör allt! Vi kan nu en gång för alla ta kontrollen över vår hälsa.

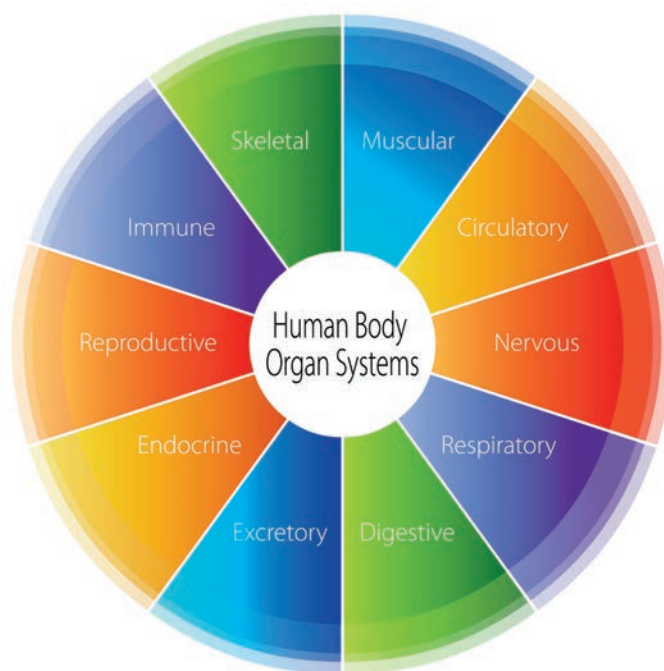
Vi kan med vätets hjälp undvika sjukdomar, bromsa åldrande och leva längre. Det viktigaste är att stärka, rensa och förbättra funktionen i alla våra celler, resten kroppen kan göra själv och klart ta bort symptomet.



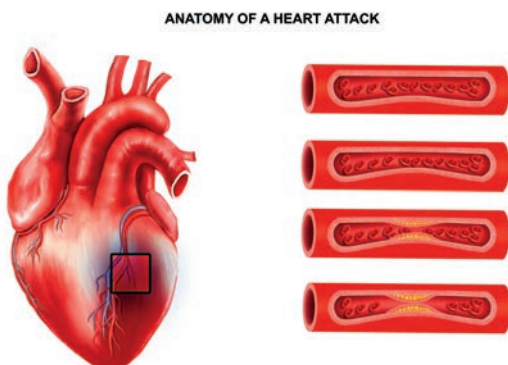
HYDROGEN

VÄTETS MÅNGSIDIGT INVERKAN

Allt fler drabbas idag av sjukdom och kroniska besvär. Bakom många av våra vanligaste problem med hälsan ligger till exempel dålig blodcirkulation, dåligt fungerande nervsystem, för lite eller för mycket hormoner, dålig miljö och dåliga membran i cellerna, föroreningar och oxidation i kroppen och cellerna. Vi hör dagligdags om hur vi ska kunna dämpa symptom och om vilka läkemedel som ska göra oss friska. Men människor har inte alltid varit så här sjuka! Vad hände? Hur kan vi på ett naturligt sätt få tillbaka och sedan upprätthålla en god hälsa för oss själva och våra barn?

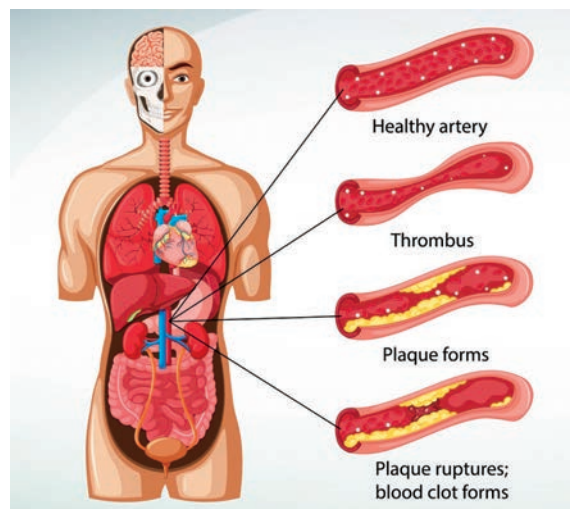


VÄTE FÖRBÄTTRAR BLODCIRKULATIONEN



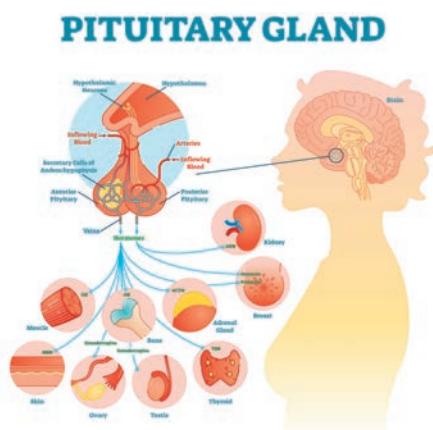
Vid dålig blodcirkulation byggs plack upp i kapillärerna, och när det så småningom blockerar passagen för blodet kan man få en hjärtattack. Det här är ett mycket vanligt problem idag. Det går att undvika genom att med vätets hjälp förbättra blodkärssystemet.

Många studier visar att kapillärerna vidgas och blodet förtunnas när man använder väte. Hjärtproblem uppkommer av ett dåligt fungerande blodkärssystem. Vid regelbunden användning av väte förtunnar man blodet och vilket med tiden kan ta bort plack orsakat av bland annat kolesterol i blodkärlen.



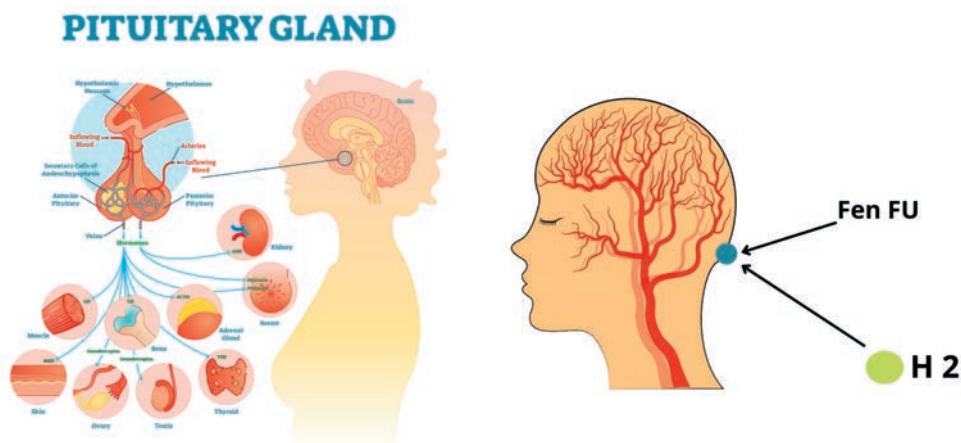
VÄTE FÖRBÄTTRAR KROPPENS REGLERINGS MEKANISMER

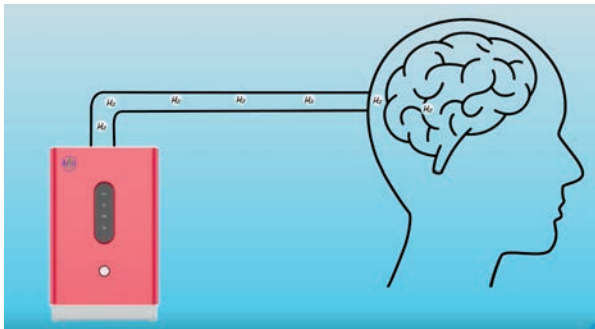
Våra regleringsmekanismer består av nervsystemet och hormonsystemet, och tillsammans styr de alla våra funktioner. Hypofysen och hypotalamus samarbetar och dirigerar dessa system. Om vi inte har en välfungerande hypofys eller hypotalamus så kan vi aldrig komma tillrätta med diverse sjukdomar eller andra åkommor. Så fort vi förbättrar blodcirkulationen kan hypotalamus och hypofysen få mer syre och näring, fungera bättre och därmed stabilisera hela kroppen.



Vätemolekylerna är så små att de tränger in överallt. Du kan ta slangen från väte apparaten och rikta den direkt mot "Fen FU-punkten" för att förbättra cirkulationen till hypofysen och hypotalamus.

Aktivering av blodcirkulation i område hypofys- hypotalamus





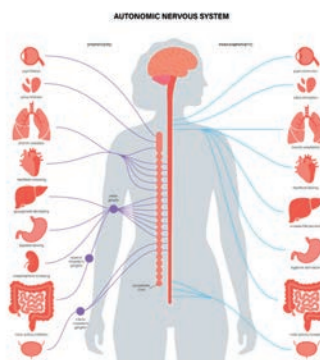
Rikta vätgasen mot bakhuvudet under 5-10 minuter några gånger per dag för att förbättra alla kroppens reglerande funktioner, vilket vi alltid bör prioritera

VÄTE BALANSERAR NERSYSTEMET

Olika hälsoåkommor beror på vilket nervsystem som oftast dominerar, det aktiverande sympatiska eller det lugnande parasympatiska.

Om det parasympatiska nervsystemet är det som är mest dominant, är dessa personer mer benägna till att få problem med allergier, magtarmkanalen eller att ofta pendla i vikt. Blodtrycket kan vara lågt och dom känner ofta trötthet.

Hälsoproblem som kan uppstå i samband med aktiv parasympatiska nervsystemet



Allergi



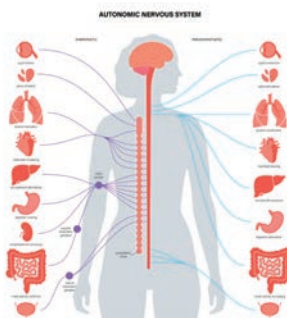
Problem med magtarmkanalen



Låg blodtrycket

Hälsoproblem som kan uppstå i samband med aktiv sympatiska nervsystemet

- Dålig blodcirkulation
- Hög puls
- Hög blodtrycket
- Dålig tarmarnas peristaltik



Om det sympatiska systemet är det som är mest dominant blir det tvärtom. Dessa personer är ofta på språng och stressar mer, och då drar kapillärerna ihop sig vilket får blodtrycket och pulsen att öka. Tarmarnas peristaltik tenderar att fungera sämre då.

Grunden för verklig hälsa ligger i att kunna balansera nervsystemet så att kroppen kan fungera optimalt.

Vätet balanserar nervsystemet och söker sig dit där det behövs mest i kroppen. Vätets naturligt läkande förmåga är mycket fascinerande.

VÄTE MOT HUDPROBLEM

Väte förbättrar huden vid olika hudproblem



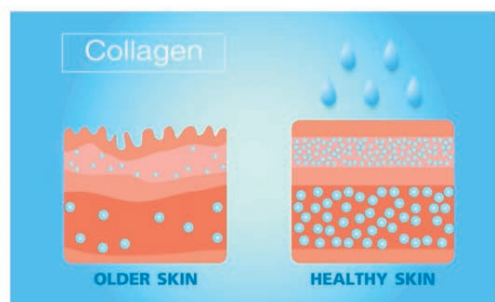
Om du vistas i solen kan du skydda dig genom att ofta spraya vätevatten direkt på huden. Då åldras inte huden lika drastisk och du slipper få brännskador. Vår lilla väte flaska är smidig att ta med på resan eller till stranden, så att du lätt kan ladda nytt vätevatten och hälla i en liten sprayflaska. Du kan även spraya vätevatten direkt på eksem och sår för att påskynda läkningen.

Huden har ett pH-värde på 5,5 så vid kosmetisk användning av väte är det bra att tillsätta en droppe citron i vätevattnet innan du sprayar på huden.

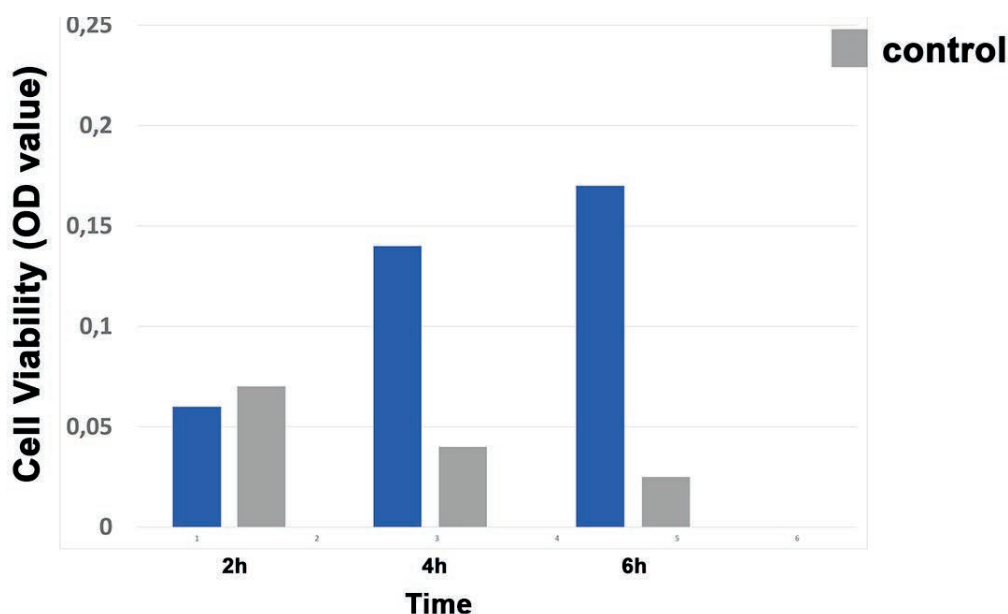
Vid kosmetisk användning lägg till 1-2 droppe av citron saft i spray flaska



Att spraya vätevatten på huden förbättrar kollagenet eftersom vätet tränger väldigt djupt in i hudcellerna och stärker dem. Om du ska smörja dig med någon kräm, kan du med fördel spraya vätevatten på huden först och sedan kräma eller olja in dig.



Effekten av väte vid kosmetisk användning ger snabbt synbara resultat. Rynkor minskar och huden blir spänstig och elastisk tack vare att kollagenet börjar återbildas. Du kan ta en ansiktsmask och hålla framför ansiktet och blåsa in vätgas under den så får du ett mycket bra resultat.



I en studie av väte sprayade hälften av personerna vätevatten i ansiktet medan den andra gruppen inte gjorde det. Det visade sig att det till en början blev en liten försämring i huden hos gruppen som sprayat med vätevatten. Det beror på att vätet börjar arbeta med att rensa cellerna och då minskar produktionen av kollagen tillfälligt. Efter 4 timmar hade cellerna börjat fungera bättre och efter 6 timmar var de ännu starkare och producerade väsentligt mycket mer kollagen än hos kontrollgruppen. På samma sätt fungerar det vad du än vill behandla med väte. Det kan bli en liten reaktion vid cellernas utrensningsskede, sedan kommer de positiva förändringarna.

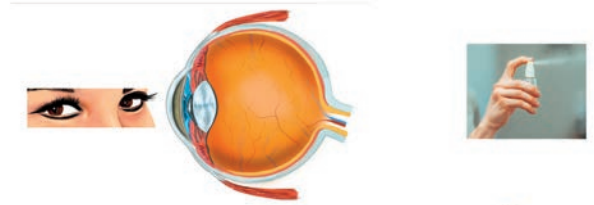
Väte mot åderbråck



Det finns en hel del människor som har problem med åderbråck. Genom att spraya direkt på dem med vätevatten kan du på ett naturligt sätt, utan smärtsam kirurgi, bli av med dem. Här kan du använda lite fler citron droppar, surt vätevatten tränger in ännu djupare, förbättrar blodflöde och syreupptaget som är viktig för klaffens funktioner.

VÄTE MOT PROBLEM MED ÖGONEN

Vätet ger oss unika möjligheter att förbättra ögonen, både synen och olika ögonsjukdomar. Grå starr till exempel beror på stagnationer. Du kan spraya vätevatten direkt i ögonen, tillsätta väte till vatten och droppa i ögonen eller använda våra speciella ångglasögon. Du kan också ta slangen från väteapparaten och rikta vätgas direkt på ögonen. På så sätt kan du regelbundet behandla dina ögon i förebyggande syfte eller krya dig om du redan har problem.



Väte förbättrar nerver, blodkärl, muskler i ögonen



Våra glasögon är ett helt unikt sätt att behandla ögonen på. Med dem kan vi få väte ånga direkt in i ögonen, ända in i ögoncellerna. Ögonen stärks samtidigt som nervsystemet balanseras. Om man är svullen under ögonen kan man med fördel använda kall väte ånga 15 minuter 2 gånger om dagen för att ta bort svullnaderna som beror på inre orsaker. Ögonen kommer självfallet att återställas då vi andas och dricker väte, men det tar lite tid.

VÄTE MOT PROBLEM MED ÖRONEN

Om hörselnerven är kroniskt inflammerad kan det uppstå problem som öronsus och tinnitus. Väte tar bort inflammationer, så för in vätgas direkt i örat för bästa resultat.

Väte mot problem med öronen

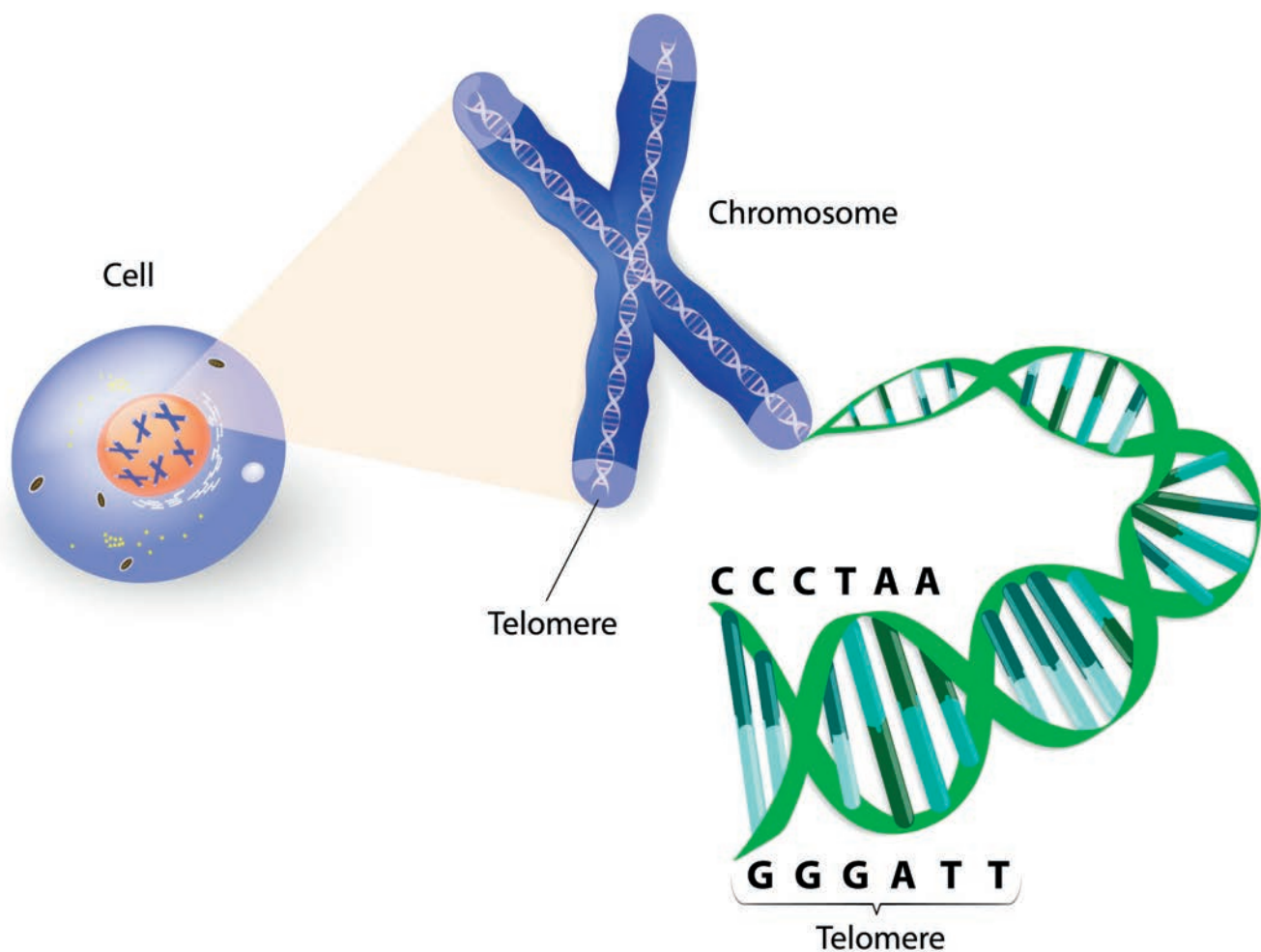


Vätgas -5 min 2 ggr per dag

VÄTE PÅVERKAR TELOMERERNAS LÄNGD

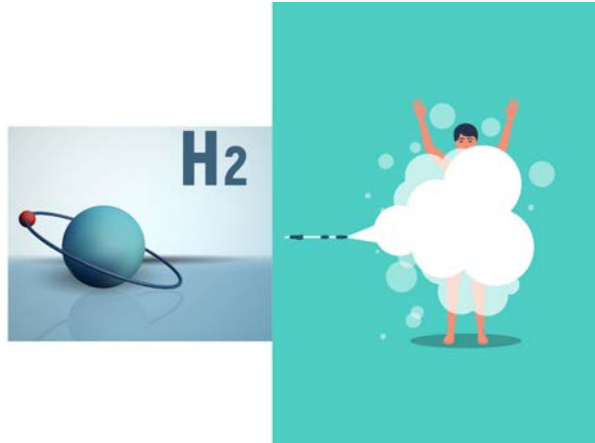
Det finns en teori om sammanhanget mellan telomerer och åldrande, enligt vilken åldrande sker på grund av att telomererna längd, ändarna på kromosomerna, blir allt kortare. Varje celldelning förkortar telomerernas längd, och med åldern så förkortas telomererna så mycket att cellerna helt slutar att dela sig. Det finns några studier som påvisade ökning av telomerernas längd vid användning av väte. En av studie publicerad i november 2011 i tidskriften Experimental Gerontology. Effekterna av 6-månaders intag av vätevatten hos äldre personer i åldern 70 år och äldre visade ökning av telomerernas längd 4 % . Hos människor i kontroll gruppen som drack vanligt vatten däremot minskade längd av telomerer till 2% Här du kan läsa studie :

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0531556521003569?via%3Dihub>



VÄTE RENSAR KROPPEN

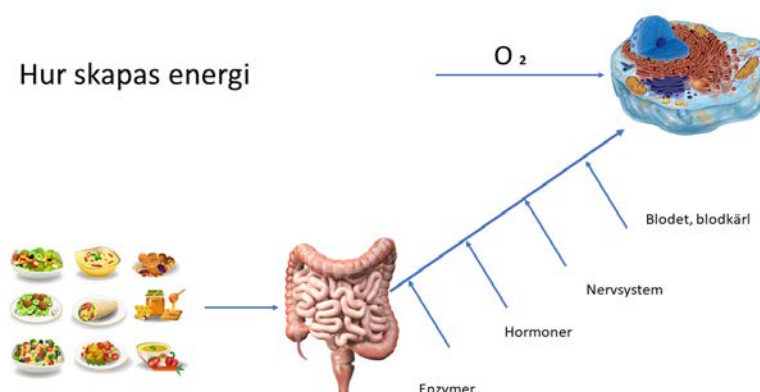
Ju mer jag lär mig om väte desto mer övertygad blir jag om hur otroligt effektivt det är i vårt hälsoarbete. Väte kan verkligen åstadkomma allt och är den bästa utrensande hjälpen för vår kropp – helt naturligt. En traditionell detox då och då räcker inte, kroppen måste kunna rena sig själv varje sekund! Väte aktiverar framför allt kroppens rensnings mekanismer såsom levern, njurarna och lymfsystemet. Genom att aktivera flödet i kroppens vätskor så kan slaggprodukter föras bort mer effektivt.



På bilden visas hur det går till när cellerna skapar energi för att kunna utföra sina funktioner.

Näringen kommer till cellerna via en process där enzymerna, hormonerna, nervsystemet och blodet deltar för att få ut näringen i cellerna där den kan omvandlas till energi. Cellerna behöver också syre för att kunna förbränna näringen. Kroppen fungerar som en fabrik där kvalitén på råvarorna (alltså maten) måste vara bra och kunna bearbetas med korrekta mekanismer för att bra energi ska kunna utvinnas.

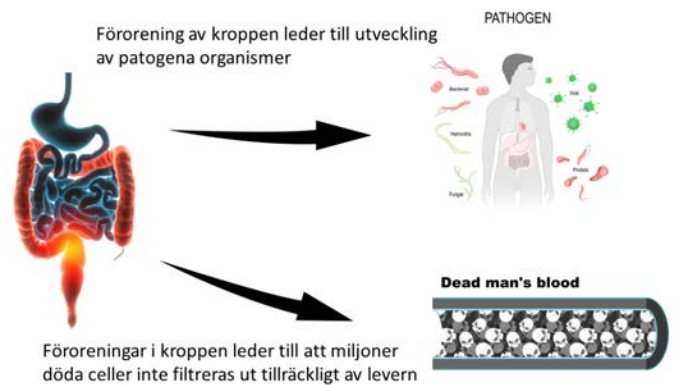
Så här påverkar vätetets funktion denna livsviktiga process: Vätet förtunnar blodet och vidgar kapillärerna. Vätet balanserar nervsystemet och det hormonella systemet och förbättrar cirkulationen i hypofysen och hypotalamus så att hjärnan kan fungera bättre samt att vätet främjar metabolismen så att upptaget av näring förbättras. Vätet gör också att syreupptaget i cellerna intensifieras, och allt detta sammantaget gör att cellerna orkar skapa mer energi så att kroppen kan fungera allt bättre.



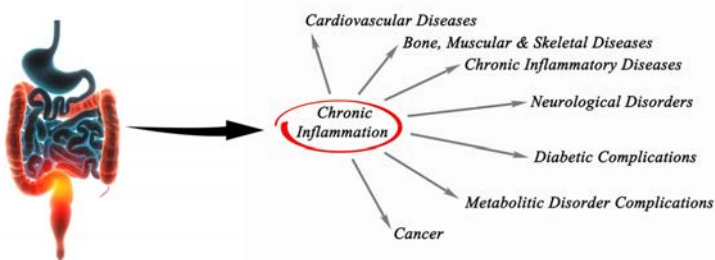


När energin skapas i cellerna bildas det slaggprodukter och rensningsmekanismer ska rensa ut dem. Men om syreupptaget är dåligt bildas mer slaggprodukter, och om då exempelvis njurarna fungerar dåligt så kan inte kroppen rensas ordentligt. I lymfan och blodet samlas mycket slaggprodukter, speciellt när blodet blir tjockare.

När det blir för mycket sådana slaggprodukter som kroppen inte förmår att rensa bort, stagnerar den och olika patogena mikroorganismer börjar utvecklas. I en stagnerad, förorenad, kropp kan inget upptag av näring, syre eller kosttillskott fungera bra. Vi är då inne i en ond cirkel. Vi måste hjälpa kroppen att rensa sig varje sekund, vilket blir vätets uppgift.

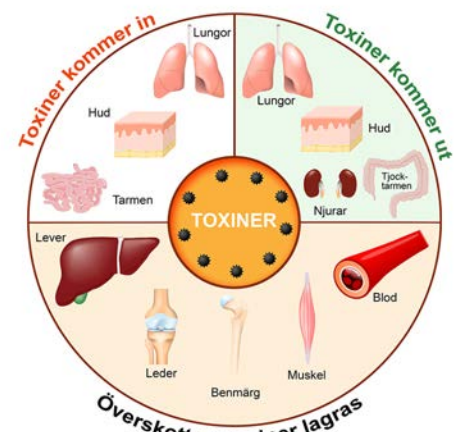


Utveckling av mikroorganismer leder till många problem, såsom kroniska inflammationer, myom, tumörer.

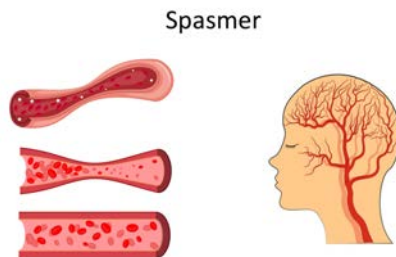


Förorening, stagnationer och utveckling av mikroorganismer i kroppen ligger bakom så oändligt många problem och sjukdomar såsom tumörer, kroniska inflammationer, grå starr, diabetes, Alzheimers och cancer bara för att nämna några.

Som om det inte skulle räcka med att alla dessa problem som kroppen måste lösa dagligen, så utsätts vi också för väldigt många olika föroreningar och toxiner. De kommer in i kroppen via tarmarna, lungorna och huden och kommer ut ur kroppen genom lungorna, huden, tjocktarmen och njurarna. Överskottet av toxiner lagras i lederna, levern, benmärgen, musklerna och blodet. Problem med till exempel lederna beror alltså också på stagnationer i kroppen. Allt hänger ihop!



När vi tillför väte till en kropp som har stagnationer och kroniska inflammationer påbörjas en storstädning av kroppen. Vätet kommer först till blodkärlen och ut i blodbanan. Den första reaktionen är att det kommer spasmer. Efter 40 - 50-årsåldern tenderar blodet bli allt tjockare och blodkärlen därför bli mer slöa och mindre flexibla. Olika problem och åkommor med hjärtat och hjärnan har sina ursprung till följd av just sådana tröga fenomen. Blodet behöver nämligen flyta snabbt och lätt för att kunna transportera både syre och näring till hela kroppen. När du börjar använda väte så vidgas kapillärerna och på grund av att de varit tröga och utan elasticitet bildas spasmer i en övergångsperiod. När spasmer uppstår i till exempel hjärnan får vi huvudvärk en kort stund och det är en helt normal process, liksom att du kan få värk i lederna då spasmerna uppstår där. Minska bara ner på väte intaget under några dagar och fortsätt sedan igen.



Hudens reaktioner

Klåda, rodnad, utslag



Diarréer



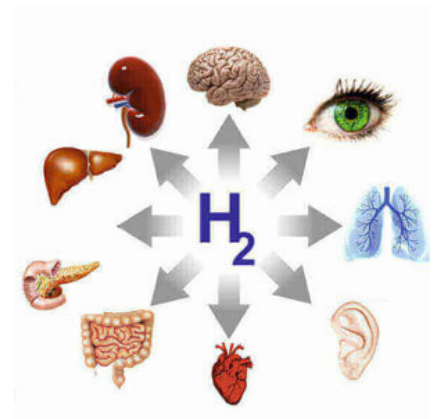
När vi får för mycket toxiner i kroppen måste de filtreras i levern, njurarna och lymfan. Även där finns stagnationer och när vi börjar med väte kommer den utrensningen ut genom huden i form av klåda, rodnad eller utslag. Om man får kraftiga reaktioner när man börjar med väte är det bara att minska väte intaget i några dagar och sedan fortsätta igen.

Dessa hud reaktioner uppstår ofta bland annat hos de som vaccinerar sig, och det är mycket viktigt att de kemiska resterna från vaccinationer kommer ut ur kroppen, vilket de oftast gör genom huden.

Vid problem med huden är det bra att spraya vätevatten direkt på dessa områden, vilket påskyndar utrensningen.

Vissa människor får starka reaktioner av spasmer, andra med huden eller lederna då de börjar med väte. Det beror på vad kroppen behöver kämpa med.

Vätet renar, regenererar och vitaliserar kroppen ända ner på gen-nivå. Oavsett vad du vill uppnå kommer vätet att hjälpa dig att göra kroppen stark och balanserad.



VÄTE ÅTERFUKTAR KROPPEN



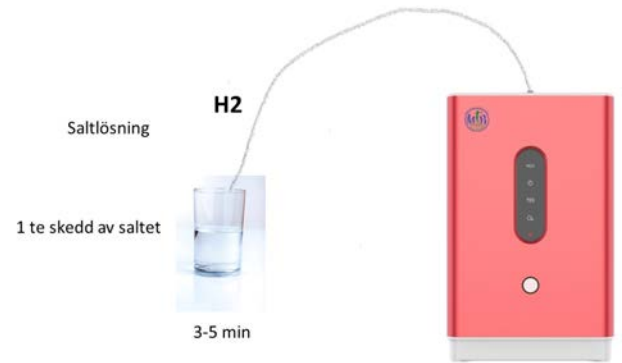
När cellerna saknar väte drar de väte från vattnet i kroppen som bidrar till att vi istället blir uttorkade. Med stigande ålderprocesser minskar fuktigheten i kroppen, och då saknas både väte och vatten i kroppen och då åldras vi allt snabbare. När vi börjar använda väte startar en omfattande utrensning av toxiner. Det leder till att vi under en kort period blir ännu mera uttorkade. Fortsätt använda vätet - det spelar en mycket stor roll i den återfuktande processen.

När vätemolekylerna kommer i kontakt med aktiva syremolekyler, så kallade fria radikaler, bildas vatten och fuktigheten i kroppens alla celler ökar. Du kan alltså inte överdosera vätet eftersom överskottet omvandlas till vatten.



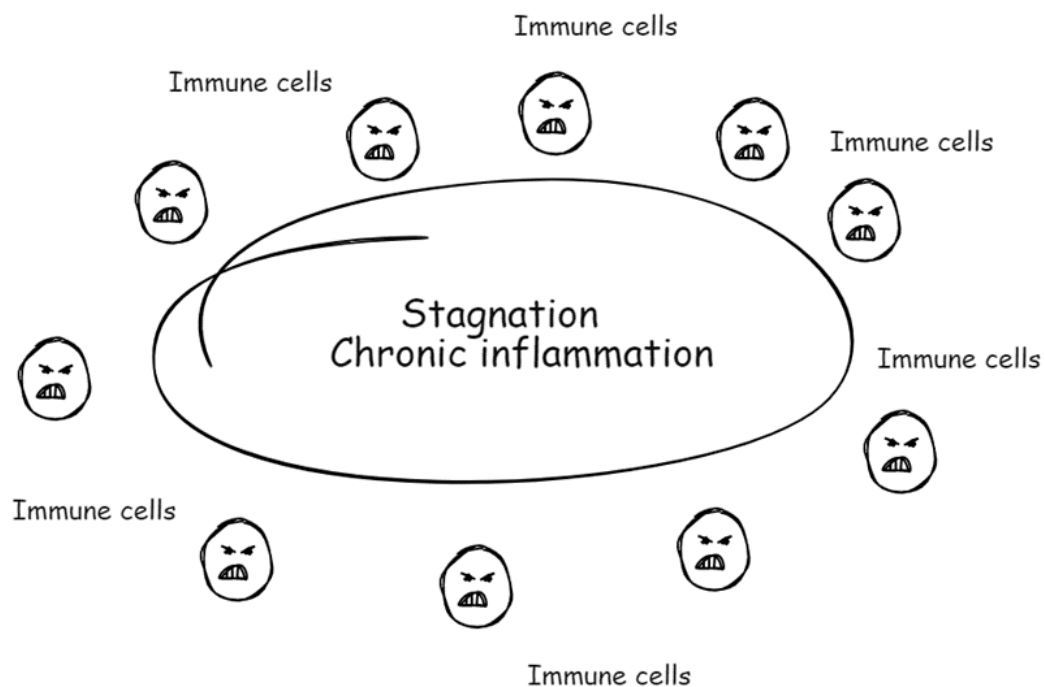
kan påskynda utrensnings processen genom att ha fötterna i saltlösning. Tillsätt väte till vattnet och sitt så regelbundet, 20 minuter varje gång. I fötterna finns olika zoner som aktiveras av vätet, och då förbättras utrensningen.

Gör en saltlösning i ett glas och tillsätt väte under några minuter. Spraya eller badda saltlösningen på dina problemområden. Vid svåra problem kan du doppa bomull i väte- saltlösningen och fästa den med en gasbinda över problemområdet. Det kommer att snabba på utrensningen och lindra besvär och smärta. Saltet gör att toxinerna snabbare dras ut ur kroppen. När själva utrensningen är gjord kan du öka på vätet utan att få några negativa reaktioner. Då har du som mål att kroppen ska bli starkare, fungera bättre och förnygras.



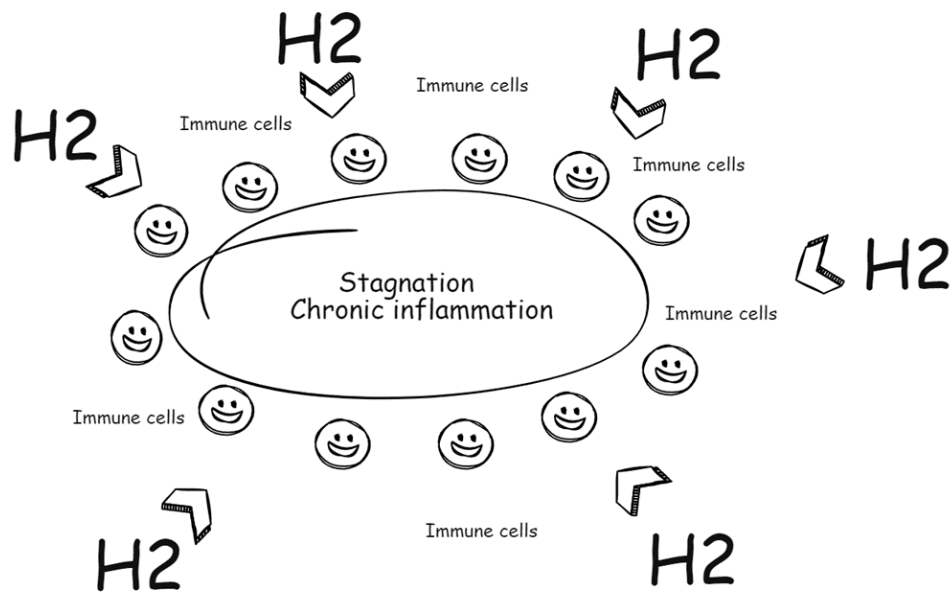
VÄTE STÄRKER IMMUNFÖRSVAR

När miljön i någon del av kroppen är stagnerad kan inte immunförsvarets celler komma fram till olika främmande gäster som har bildats. Det kan vara mikrober, parasiter eller cancerceller.



När vi tillsätter väte blir immunförsvarets cellerna så mycket starkare att de kan besegra de flesta patogena mikroorganismer i kroppen.

Immunförsvaret måste stärkas regelbundet eftersom vi utsätts för påfrestningar och smittor hela tiden. Varje cell i hela kroppen förbättras av vätet.



Inhalering av väte visade sig mycket bra resultat vid Covid 19 som beskrivits i en bok (se omslaget). Boken kan man beställa på nätet.



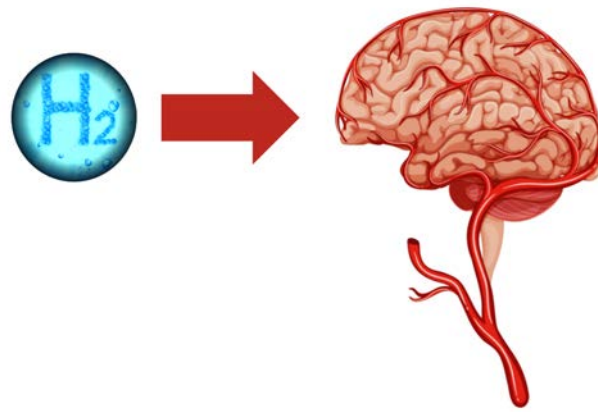
COVID-19

With Commentary from Zhong Nanshan



 World Scientific

VÄTE FÖRBÄTTRAR HJÄRNANS FUNKTIONER



Vår kropp styrs av hjärnan, och hjärnans funktioner är de som i första hand ansvarar för kroppens funktion och hälsa.

De viktigaste faktorerna som orsakar problem i hjärnan är problem med blodtillförseln och oxidativ stress.

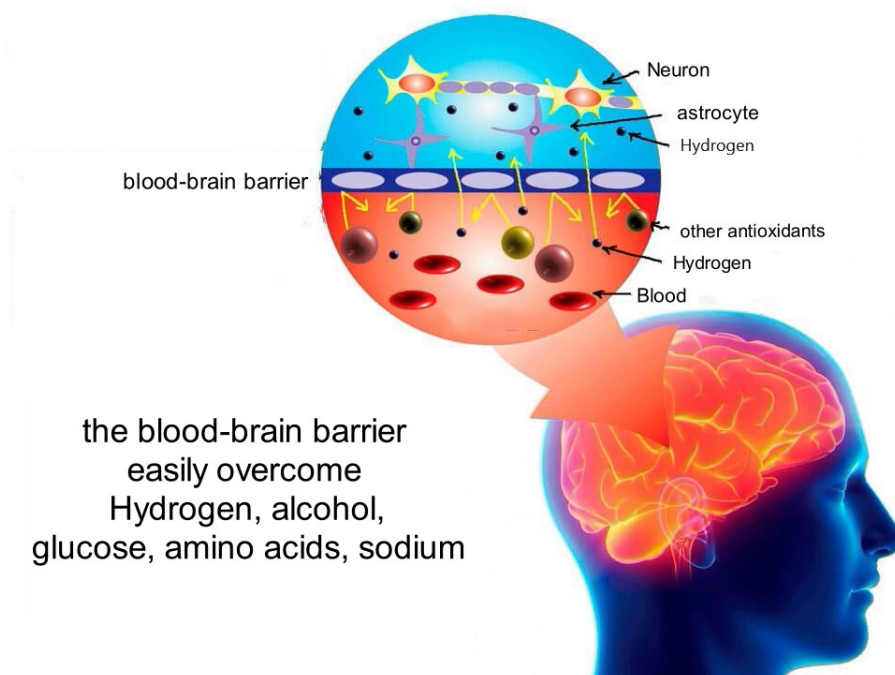
Problem i blodförsörjningen kan ha många orsaker, såsom stress, kost, en stillasittande livsstil, problem med ryggraden etc.

Otillräcklig blodtillförsel och oxidativ stress är välkända orsaker till stroke, tumörer, Alzheimers sjukdom, Parkinsons sjukdom, dåligt minne och naturligtvis sjukdomar i de inre organen. Universell väteterapi - inandning av vätegas och drickande av vätevattnen - ger värdefull hjälp som andra behandlingar inte klarar av.

Hjärnan har en blod -hjärnbarriär som hindrar de flesta ämnen, särskilt antioxidanter, att passera, vilket gör det svårt att eliminera de skadliga fria radikalerna som med tiden utgör allt större skada i hjärnan.

Tack vare vätemolekylens mikroskopiska storlek så är vätet det enda ämne som kan penetrera hjärnans barriär och fånga upp dessa fria radikalerna.

Eftersom vätet obehindrat kan tränga in i hjärnan förhindrar det också bildandet av blodproppar och återställer även de små blodkärlen som kallas kapillärer.



Massiva studier av vätes skyddande egenskaper för hjärnan har publicerats i en vetenskaplig översikt.

"Väte som en komplementär terapi mot ischemisk stroke: En genomgång av bevisen."

"Resultaten av denna granskning öppnar breda möjligheter för användningen av väte inom medicinen."

"Antioxidation, antiinflammation och anti-apoptos är viktiga egenskaper hos väte."

"Väteterapi är en idealisk komplementbehandling till ischemisk stroke."

"Molekylärt väte har visat sig vara användbart vid behandling av olika medicinska tillstånd och som ett anti-aging-tillskott."

En randomiserad dubbelblind multicenterstudie av väte väten för Parkinsons sjukdom: protokoll och baslinje egenskaper.

Denna studie har bekräftat vätevättens säkerhet och tolerabilitet och att väteväten kan minska symptomen på Parkinsons sjukdom.

Många studier visar att väte har en unik kapacitet att tränga in i hjärnan och där skydda dess neuroner från olika skador samt att reparera hjärnceller efter skador.

VÄTE ÖKAR ANTALET STAMCELLER

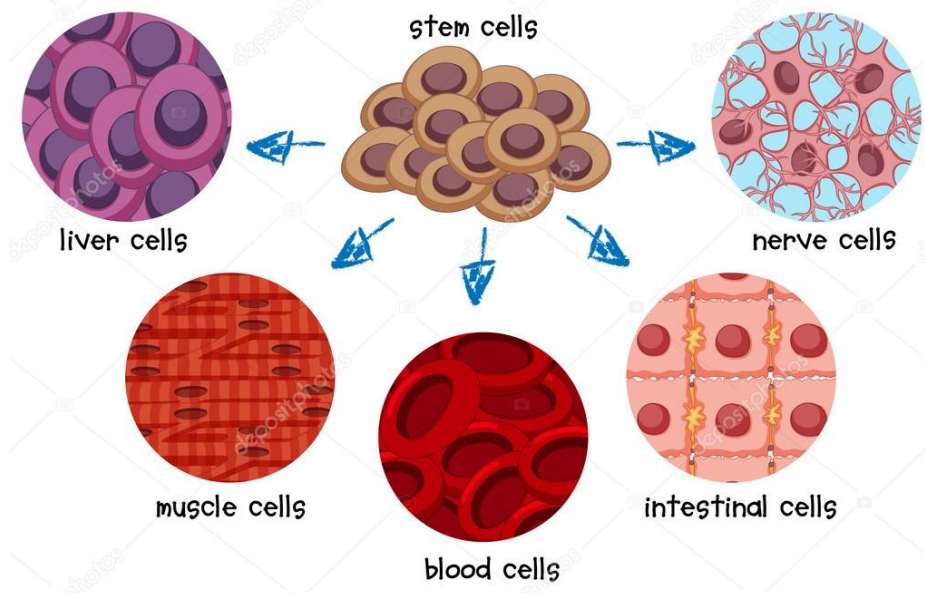
Stamceller skapar alla celler och vävnader i vår kropp. Stamceller kan behålla sitt antal genom celledelning och har förmågan att omvandlas till olika celltyper. Till exempel nervceller, tarmceller, leverceller, hjärtmuskelceller och skelettceller.

Tyvärr minskar antalet stamceller i kroppen med åldern. Detta påverkar kroppens regenerationsförmåga.

Stamceller kan hjälpa till att återställa din hälsa. De kan aktiveras vid behov och när en vävnad, t.ex. ett ben eller brosk, skadas kan de omvandlas till ben- eller broskceller och på så sätt återställa ledens eller benets struktur. Vid skador på magsäcken kan de omvandlas till epitelvävnad och hjälpa till att regenerera magsäcken.

Därför spelar multipotenta stamceller en viktig roll i vävnadsregenereringsprocessen, särskilt med stigande ålder, då kroppens totala regenerationsförmåga minskar.

Stem Cell Applications



I en studie som leddes av forskare vid Columbia University under ledning av Haruhisa Kawasaki, visades på möjligheterna att använda väte för att öka antalet stamcellerna samt förlänga stamcellernas livslängd och därmed vidga hälsoresurserna och människans livslängd.

VÄTETERAPI DEN LÄMPLIGASTE BEHANDLINGEN FÖR DJUR

Biologisk oxidering påverkar inte bara människor men även djuren, vilket även hos dom kan leda till många sjukdomar samt ett för tidigt åldrande.

På samma sätt som hos människor, så skyddar väte även djuren från fria radikaler och hjälper till att kunna lindra och likvidera olika slags problem.

Vid en studie valdes två grupper av hästar ut. Hästar är väldigt mäktiga och väldigt aktiva djur som vid fysisk ansträngning är benägna till att bilda särskild mycket fria radikaler.

Den ena gruppen med hästar drack vätevatten medan den andra drack vanligt vatten före deras träningar. Man tog först blodprov på alla hästarna direkt efter träningen och sedan ett nytt blodprov efter 30 minuter.

Hos båda grupperna var oxidationen mycket hög direkt efter träningen. Blodproven tagna efter 30 minuter, visade emellertid att gruppen som hade druckit vätevatten inte längre hade någon oxidation

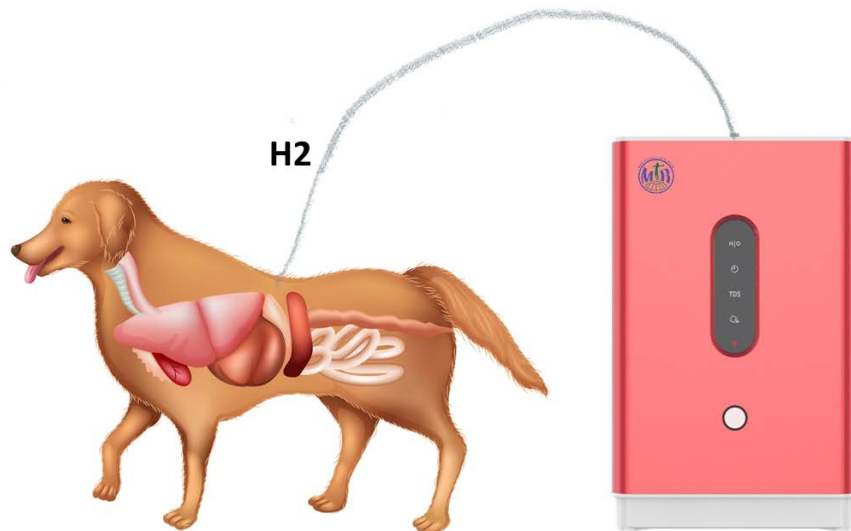
kvar i kroppen, men det hade däremot den hästgruppen som hade druckit vanligt vatten.

Det är bara en av många studier som visar hur vätevatten påverkar hälsan positivt, både hos djur likväl som hos människor.



Om ett djur har ett konkret problem, kanske i magen, på ett ben, i lungorna o.s.v., så kan man på samma sätt som med människor även behandla djur – rikta vätgas direkt mot något område, och naturligtvis, ska djuren även få vätevatten att dricka.

Ju större djuret är, desto längre tid riktar du vätgasen mot dess område. I förebyggande syfte för alla djur räcker det med att dricka vätevatten.



Flera studier visar att vätevatten är jättebra om ditt djur har blivit förgiftat. Ge vätevattnet direkt när du misstänker förgiftning. Allt annat vad gäller användning av väte för människor gäller även för djur, till exempel vid allergier. Forskning visar att hjärtproblem hos djur ofta beror på oxidering, så det är bra att förebygga med vätevatten. Nu för tiden är oxidering ett stort problem för oss alla, även för djuren.

EFTERORD

II den här boken har jag valt att exponera helt nya vägar till hälsa, skönhet och välmående för människan. Du som har läst boken, kan säkert förstå att väte är ett universellt medel som kan förbättra varenda cell i kroppen. Och det spelar ingen roll vilket hälsoproblem du har - inflammation i stortån eller dåligt minne, depression eller problem med hörseln. Och detta är bevisat i hundratals medicinska studier.

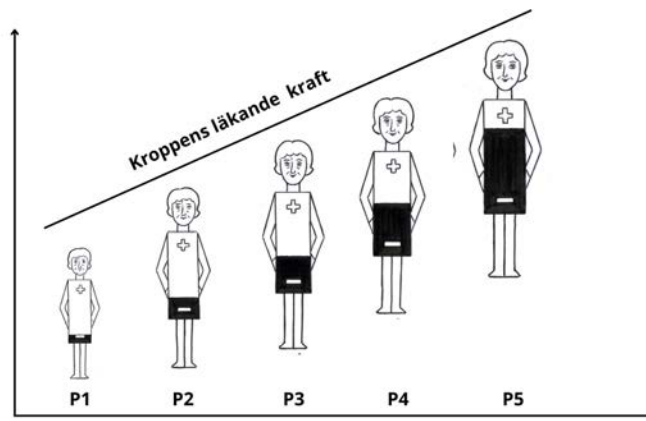
Väte stärker hela kroppen och ökar väsentligt kroppens läkande förmåga. Och det är detta som avgörande vid hälsoarbete. Det är många som frågar mig hur mycket tid som behövs för att bli av med ett problem. Mitt svar är att det är väldigt individuellt.

Generellt sätt kan man tänka sig att ju mer djupgående eller större ett problem är, desto längre tid tar det att lösa. Men om du inte har någon ork eller energi, så klarar du inte ens av dom lättaste uppgifterna under dagen. Därför så går det inte att ge ett globalt svar. På denna fråga.

Självklart kan det finnas allmänna riktlinjer vad gäller vissa åkommor, men det är något jag lämnar osagt i den här boken än så länge. Effekterna av väte kommer dock relativt väldigt snabbt! Från det att väte börjar penetrera kroppen, fram till att det når ditt DNA tar det ca. 10 minuter.

Väte förbättrar kroppen successivt, först börja man kanske sova bättre, sedan förbättras minnet, symptom minskar etc. Mycket beror på hur stark eller svag kroppens läkande förmåga är, vilket stadium den befinner sig i. För att förstå detta lite bättre, se bilden nedan:

Om kroppens läknings kraft befinner sig på punkt 5, så kan problem lösas mycket snabbt, om den finns på punkt 4 så det tar längre, och ännu längre tid om den finns på punkt 3 o.s.v.



Det enda man med säkerhet kan säga är att du med tiden är på väg mot en bättre hälsa. Jag vill också betona att väte iordningställer mitokondrierna, DNA molekylerna och generna inuti cellerna. Detta är något som ingen annan terapi kan göra, och det är den rätta vägen till ett långt liv utan sjukdomar.

Slutligen vill jag säga att även om väte är en universell terapi som alla behöver, så får man inte glömma bort andra traditionella hälsoåtgärder för att bli frisk: rätt kost, motion, och framför allt, mentalt och energetiskt arbete. Och just mentalt och energetiskt arbete är något som jag ägnat många av mina 46 år av hälsoarbete till.

Jag rekommendera varmt mina praktiska mentala och energetiska metoder som finns lättanvända i flera interaktiva online program och kurser :

<https://humans-resources.one/kurser/>

<https://aranovich.se/?lang=sv#>

Här du kan hitta information om väte produkter:

<https://humans-resources.one/hydrogen/>

Medan jag precis höll på att avsluta boken, idag den 27e augusti, fick jag ett mail från en av våra följare på Instagram.

I e-postmeddelandet hade hen bifogat två stycken fotografier på mig . En av bilderna var tagen från ett inlägg som jag hade gjort i december 2021 och den andra bilden hen bifogade på mig, var tagen från gårdagens inlägg.

Hen frågade mig och var väldigt ivrig för att få reda på exakt allt vad jag har gjort för att genomgå en sådan metamorfos.

När jag granskade dessa bilder på mig själv, sida vid sida- blev det ännu tydligare för mig hur påtaglig förändring man faktiskt kan se och jag förstod då hens brinnande intresse att få svar på alla sina frågor.

Svaret på mina metoder är väldigt enkelt och resultatet i sig bör vara tillräckligt motiverande även för den som fortfarande känt sig klentrogen : Sedan februari 2022 började jag med att regelbundet praktisera väteterapi och tillämpar väte exakt på samma sätt som jag har beskrivit för er i boken.

Så mitt svar och rekommendation till vår Instagram följare som mailade mig, var att göra precis som jag och helt enkelt efterkomma min metod med väteterapi.

Självklart proponerar jag er alla som läst denna bok att ni snarast möjligt inleder er vätekonsumtion.

Om ett år från och med idag, kommer jag återigen framvisa 2 stycken nya bilder. Ett fotografi på mig som är taget idag och sedan ett som kommer att bli taget i augusti 2023.

Jag hyser inga tvivel på att många av er som kommer att använda sig av och nyttja väteterapi kommer att göra detsamma.

Att dokumentera sin förändringsprocess och sina framgångar i både tal, skrift och bilder är många gånger en ypperlig inspirationskälla för både dig själv men även för andra.



dec. 2021



aug. 2022

Lycka till!

Boris Aranovich

augusti 2022



**BORIS ARANOVICH ÄR EN INTERNATIONELLT KÄND
AUKTORITET OCH EXPERT INOM HÄLSA.
HITTILLS HAR BORIS FÖRFATTAT 16 BÖCKER INOM OMRÅDET
OCH ÄR UPPHOVSMAN TILL MÅNGA HÄLSOMETODER OCH
INTERAKTIVA HÄLSOPROGRAM.**

Under sina 46 år av erfarenhet har Boris dessutom också forskat inom hälsa och genomfört flera olika lärarstudier inom hälsoområdet, Globala samarbeten på internationell nivå har realiserats i länder såsom bland annat Indien, Kina, Taiwan, Filippinerna, Sverige, USA, Ryssland, Colombia, Tyskland, Polen och Finland.

Boris Aranovich har utvecklat ett hälsokoncept som bygger på en kombination av tankens kraft, andning, vatten, rätt kost och nya innovativa metoder som frekvensterapi, väteterapi, mm. Hans välgång inom hälsans verksamhetsområde, bygger på att metoderna inte bara är innovativa men även vetenskapligt belagda.

Konceptet är skapat för att bistå och hjälpa kroppen med att aktivera sina egna resurser för att bibehålla god hälsa och stoppa åldrande processer.

Det är enkla och effektiva metoder som är anpassade för dagens moderna människa och som både ökar den fysiska såväl som den mentala styrkan och prestationen, samt eliminerar hälsorisker och problem.